



¿Cuáles son los requisitos para poder donar?

- Ser mayor de 18 años.
- Pesar mínimo 50 kg.
- En general tener buena salud.
- Presentar una identificación oficial con fotografía.
- Personas sin tos, gripe, dolores de cabeza o de estómago.
- No padecer, o haber padecido, epilepsia, hepatitis, sífilis, paludismo, cáncer, sida o enfermedades severas del corazón.
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 48 horas.
- No haber tenido ningún tipo de cirugía en los últimos seis meses.
- No haberse realizado tatuaje, perforación o acupuntura en el último año.
- No haber sido vacunado contra hepatitis o rabia en el último año.
- En ayuno mínimo de 4 horas.



14 DE JUNIO

Día mundial del donante de sangre

El 14 de junio de cada año se celebra en todo el mundo el Día Mundial del Donante de Sangre. Su objetivo es agradecer a los donantes su contribución voluntaria y desinteresada, que permite salvar vidas humanas, y concientizar sobre la necesidad de donar sangre con regularidad para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre y productos sanguíneos para quienes lo necesiten.



¿Qué debo hacer para donar?

- 1 Acudir a las instalaciones del Centro Nacional de La Transfusión Sanguínea.
- 2 Cuando el médico te realice la historia clínica, por favor sé honesto en tus respuestas, ya que de eso dependerá la seguridad de la sangre.
- 3 Permite que el médico te practique un chequeo general para valorar si eres candidato a donar.
- 4 Si no hay contraindicaciones, comienza la donación (extracción de sangre) que durará alrededor de 10 a 15 minutos.
- 5 Una vez que ha concluido la donación, deberás reposar y tomar el refrigerio que allí mismo se te proporcionará.

Las transfusiones de sangre y los productos sanguíneos salvan millones de vidas cada año.

En la actualidad, solo hay 62 países en el mundo donde el suministro nacional de sangre procede casi en su totalidad de donaciones voluntarias no remuneradas.

40 países siguen dependiendo de donaciones procedentes de familiares o incluso de donantes remunerados.

El objetivo de la OMS es que, de aquí a 2020, todos los países obtengan su suministro de sangre de donantes voluntarios no remunerados.

108 millones

62 países

Cada año se reciben en el mundo 108 millones de unidades de sangre. Aproximadamente un 50% de esas donaciones corresponden a los países de ingresos altos, que sólo representan un 15% de la población del planeta.

Las transfusiones de sangre aumentan la esperanza y calidad de vida de pacientes con enfermedades potencialmente mortales y se utilizan como apoyo de varios tratamientos y procedimientos médicos quirúrgicos complejos.

Desempeñan un papel fundamental en la atención materno infantil y los desastres tanto naturales como provocados por el ser humano, pues permiten salvar la vida de muchas personas.

www.trabajosocial.unam.mx

- Escuela Nacional de Trabajo Social ENTS UNAM
- @ComunicaENTS
- Trabajo Social UNAM
- ComunicaciónENTS