



PROGRAMA

Atención y apoyo social para Mejorar la calidad de vida de las familias

Talleres gratuitos | 16:00 hrs.

■ MAYO / JUNIO

- 30 de mayo | Niños
¿A qué jugamos?
El juego como socialización en los niños y las niñas.
- 31 de mayo | Adultos mayores
¿No quiero depender!
Medidas para el autocuidado.
- 1 de junio | Mujeres
¿Espejito, espejito quién es ...!
El autoconcepto y la autoestima.
- 2 de junio | Jóvenes
¿Tengo miedo de dejarnos!
La violencia en la pareja.
- 3 de junio | Familiares de personas con discapacidad
¿Cómo me siento con la discapacidad de ...?
Etapas psicosociales ante la discapacidad.

■ JUNIO / JULIO

- 27 de junio | Niños
¿Quiero ser deportista!
Fomento del deporte en niñas y niños.
- 28 de junio | Adultos mayores
¿Tengo miedo a la vejez!
Factores protectores y de riesgos desde la salud mental.
- 29 de junio | Mujeres
¿Cómo creérmela?
Comunicación asertiva.
- 30 de junio | Jóvenes
¿A mí no me pasa!
Consecuencias de VIH/ SIDA.
- 1 de julio | Familiares de personas con discapacidad
¿Para qué las redes de apoyo?
Construir redes sociales de apoyo.

■ AGOSTO

- 22 de agosto | Niños
¿Mejor veo la tele!
Importancia de las actividades recreativas en la vida infantil.
- 23 de agosto | Adultos mayores
¿Qué es ser un adulto mayor?
Responsabilidades y atribuciones.
- 24 de agosto | Mujeres
¿Existen tipos de mujeres?
Los estereotipos desde la perspectiva de género.
- 25 de agosto | Jóvenes
¿Para qué casarnos?
Implicaciones del matrimonio.
- 26 de agosto | Familiares de personas con discapacidad
¿Quiénes son los cuidadores primarios?
El autocuidado.

■ SEPTIEMBRE

- 26 de septiembre | Niños
¿Si sabe sobre la drogadicción, entonces ...!
Medidas de prevención desde la perspectiva de los niños.
- 27 de septiembre | Adultos mayores
¿Cuándo se es viejo?
La prevención de enfermedades en el adulto mayor.
- 28 de septiembre | Mujeres
¿La discriminación se aprende o se enseña?
Igualdad de género.
- 29 de septiembre | Jóvenes
¿Miedo al fracaso o al triunfo!
Aprender a enfrentar situaciones difíciles con éxito.
- 30 de septiembre | Familiares de personas con discapacidad
¿Se es diferente?
Los mitos ante la discapacidad de algún integrante de la familia.

■ OCTUBRE

- 24 de octubre | Niños
¿Soy más grande que tu y me tienes que...!
Acoso escolar.
- 25 de octubre | Adultos mayores
¿Águila o sol!
Toma de decisiones.
- 26 de octubre | Mujeres
¿Puedo tener mi propia empresa?
Asesoría para negocios.
- 27 de octubre | Jóvenes
¿Algún día seré ...!
Proyecto de vida.
- 28 de octubre | Familiares de personas con discapacidad
¿Perspectivas de empleo!
Inclusión laboral.

■ NOVIEMBRE / DICIEMBRE

- 28 de noviembre | Niños
¿Soy respetuosa; soy honesto!
Enseñanza de valores.
- 29 de noviembre | Adultos mayores
¿Qué son las enfermedades neurodegenerativas?
Medidas preventivas.
- 30 de noviembre | Mujeres
¿Quiero seguir estudiando!
Intereses educativos.
- 1 de diciembre | Jóvenes
¿Mi sexualidad!
Mitos y realidades.
- 2 de diciembre | Familiares de personas con discapacidad
¿Y la salud del responsable familiar!
El autocuidado de los cuidados primarios.

Informes: educacioncontinua.ents@gmail.com | 5688-1688, 5605-7759 y 5605-1047

Centro de Educación Continua, Golondrinas #15 Col. General Anaya, Delegación Benito Juárez (a espaldas del Hospital Xoco)