



Este año tiene como lema  
**“Hablemos de la depresión”**

### Este día

Invita a todas las personas a prestar una atención especial a un problema de salud con repercusiones en todo el planeta.

### La salud

es un estado de completo bienestar físico y mental.

### Logros en salud

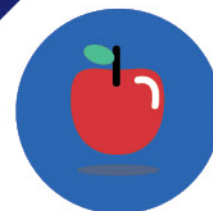
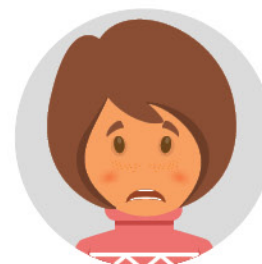
**6 años más** de esperanza de vida que la media mundial en 1990.

### Mortalidad infantil

La tasa de mortalidad de los menores de 5 años ha disminuido de 75 a 48 muertes por mil nacidos vivos.

### VIH y sífilis

La eliminación de la transmisión del VIH y la sífilis de la madre al hijo es uno de los principales objetivos de la lucha mundial por poner fin al sida en 2030.



# 7 DE ABRIL Día mundial de la salud

El Día Mundial de la Salud conmemora el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. Cada año se elige para esta fecha un tema que pone de relieve una esfera de interés prioritario para la OMS.

**1 Depresión**  
Principal causa de problemas de la salud y discapacidad en todo el mundo.

**Más de 300 millones** de personas viven con depresión, de acuerdo con la OMS.

**3.3 por ciento** de la población mexicana tiene depresión a lo largo de su vida y afecta principalmente a mujeres.

### ¿Qué hacer?

**Pedir ayuda profesional**

**No aislarse**

**Hablarlo**

**Hacer ejercicio**

**Tener una buena alimentación y sueño**

Más información  
<http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2017/es/>



Responsabilidad con diversidad en Trabajo Social

[www.trabajosocial.unam.mx](http://www.trabajosocial.unam.mx)

Escuela Nacional de Trabajo Social ENTS UNAM

@ComunicaENTS

Trabajo Social UNAM



Fuentes: <http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2016/mother-child-hiv-syphilis/es/> • [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112817/1/WHO\\_HIS\\_HSI\\_14.1\\_spa.pdf?ua=1&ua=1&ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112817/1/WHO_HIS_HSI_14.1_spa.pdf?ua=1&ua=1&ua=1) • <http://www.ite.educacion.es/gl/inicio/noticias-de-interes/783-7-de-abril-dia-mundial-de-la-salud> • <http://www.sexenio.com.mx/articulo.php?id=3738> • <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/registros/vitales/mortalidad/tabulados/ConsultaMortalidad.as> • <http://www.ssm.gob.mx/portal/index.php/noticias/425-secretaria-de-salud-recomienda-mantener-medidas-preventivas-para-evitar-enfermedades-respiratorias> • <http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2017/es/> • Infografía elaborada por la Coordinación de Comunicación Social, ENTS-UNAM, abril 2017.

