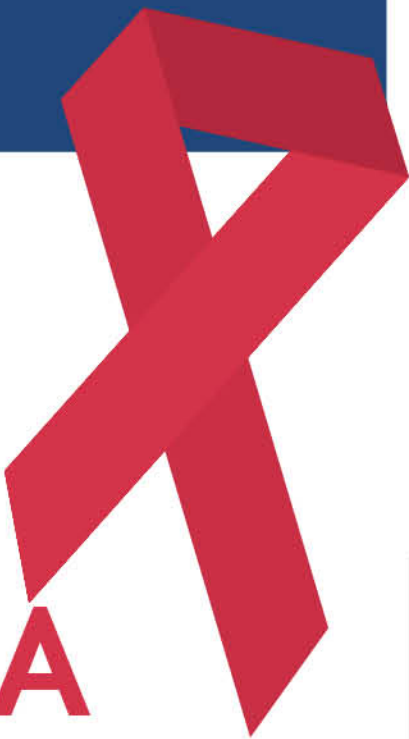




# 1 DE DICIEMBRE Día mundial de la lucha contra el SIDA



## ¿Qué es el SIDA?

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es la etapa más avanzada de la infección causada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). Afecta al sistema inmunológico, que es la protección que tiene nuestro cuerpo contra las enfermedades. El VIH provoca que las personas se enfermen por infecciones que normalmente no las afectarían.

La mayoría de la gente contrae el VIH al mantener relaciones sexuales con una persona infectada, compartir agujas con personas portadoras del virus o durante el embarazo, parto o lactancia, si la madre es portadora.



## ALGUNOS SÍNTOMAS



- Enfermedad pélvica inflamatoria crónica.
- Infecciones graves y frecuentes.
- Periodos de cansancio extremo o sin causa aparente que pueden estar combinados con dolores de cabeza o mareos.
- Pérdida rápida de peso de más de 4.5 kg que no se debe al aumento de actividad física ni a una dieta.
- Formación de hematomas con más frecuencia de lo normal.
- Aumento de la dificultad para respirar.
- Aparición de tumores.

## EN MÉXICO

**12 mil** nuevas infecciones de VIH en 2016.

**Aproximadamente el 60%** de los infectados tuvieron acceso a tratamiento antirretroviral.

**Se han reducido en casi 22%** las nuevas infecciones por VIH desde 2010.

## EN EL MUNDO

**36.7 millones** de personas viven con VIH (2016).

**20.9 millones** de personas bajo tratamiento antirretroviral (julio 2017).

**1.8 millones** de nuevas infecciones por VIH (2016).

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

No compartas artículos personales que puedan tener sangre. Esto incluye cepillos de dientes, rasuradoras, agujas para realizar perforaciones o tatuajes y cuchillas de corte o que pueden dejar cicatrices.

Si decides tener sexo, hazlo de manera segura para reducir el riesgo de intercambio de sangre, semen o fluidos vaginales con tu pareja sexual.

**La prueba del VIH** consiste en un análisis de sangre específico que detecta la presencia de anticuerpos contra el VIH en el organismo.

**No hay cura para la infección por VIH, pero los fármacos antirretrovirales pueden controlar el virus y ayudar a prevenir su transmisión.**



## LEMA DEL 2017: MI SALUD, MI DERECHO

El derecho a la salud va más allá del acceso a servicios sanitarios de calidad y a medicamentos. Incluye:

- Ser tratado con respeto y dignidad y no ser discriminado.
- Igualdad de género.
- Vivienda y saneamientos adecuados.
- Alimentos nutritivos.
- Educación sanitaria.
- Condiciones de trabajo saludables.
- Medio ambiente limpio.

- Ausencia de cualquier daño y acceso a la justicia.
- Posibilidad de tomar decisiones sobre la propia salud.

**Sin derecho a la salud las personas no pueden prevenir de forma eficaz el VIH ni acceder al tratamiento o la asistencia, (ONUSIDA, 2017).**



Honestidad y respeto en Trabajo Social.

[www.trabajosocial.unam.mx](http://www.trabajosocial.unam.mx)



Escuela Nacional de Trabajo Social ENTS UNAM



@ComunicaENTS



Trabajo Social UNAM



comunicacionents