



### Objetivo

Garantizar que las personas con problemas de salud mental vivan con dignidad, a través de políticas orientadas hacia los derechos humanos.

### La salud mental

Es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y hace frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad.

### Variedad de trastornos mentales

En general, se caracterizan por una combinación de alteraciones del pensamiento, la percepción, las emociones, la conducta y las relaciones con los demás.



# 10 DE OCTUBRE Día mundial de la salud mental

En este día, la OMS recuerda la importancia de respetar y promover la dignidad de las personas afectadas por trastornos mentales.

### Aproximadamente el 20% de los niños y adolescentes del mundo

tienen trastornos o problemas mentales. Cerca de la mitad de los trastornos mentales se manifiestan antes de los 14 años.

### 28.6% de la población mexicana

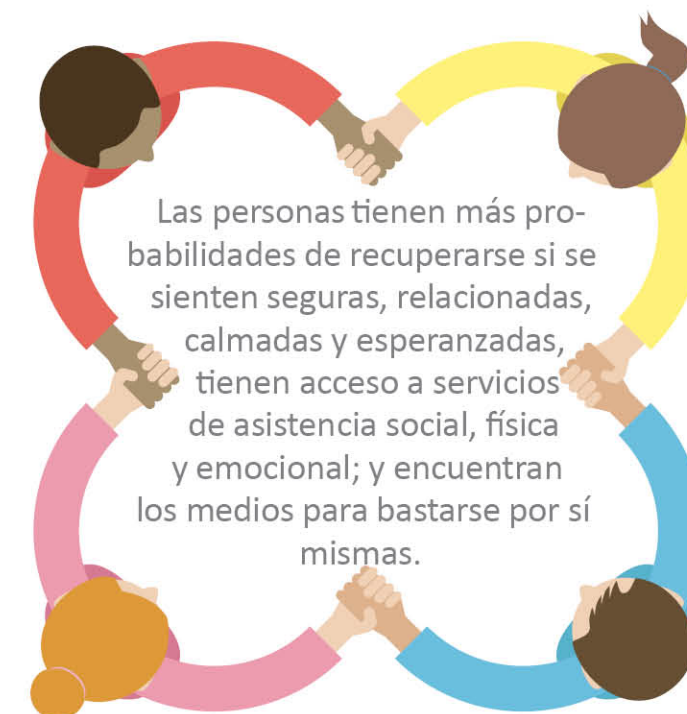
presenta algún trastorno, principalmente ansiedad.

### Después de las emergencias,

la incidencia de los trastornos mentales tiende a duplicarse

### Sólo 2.5% de los pacientes

se encuentran bajo supervisión de algún especialista.



Las personas tienen más probabilidades de recuperarse si se sienten seguras, relacionadas, calmadas y esperanzadas, tienen acceso a servicios de asistencia social, física y emocional; y encuentran los medios para bastarse por sí mismas.

### Algunas enfermedades competentes a la salud mental:



Alcoholismo, abuso de sustancias nocivas y comportamiento adictivo



Trastorno bipolar



Depresión



Trastornos alimentarios



Trastornos de ansiedad

Centro de atención telefónica para crisis y asistencia psicológica a personas afectadas por el terremoto:  
**4161 6041**  
**5622 2288**



Honestidad y respeto en Trabajo Social.

[www.trabajosocial.unam.mx](http://www.trabajosocial.unam.mx)

Escuela Nacional de Trabajo Social ENT S UNAM

@ComunicaENTS

Trabajo Social UNAM

comunicacionents



Yo respaldó la igualdad de género

Fuentes: [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=11348%3Aworld-mental-health-day-2015-dignity-in-mental-health&catid=8190%3Acontents&Itemid=41602&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11348%3Aworld-mental-health-day-2015-dignity-in-mental-health&catid=8190%3Acontents&Itemid=41602&lang=es) • [file:///C:/Documents%20and%20Settings/SISTEMAS/Mis%20documentos/Downloads/INFOSHEET\\_DIGNITY\\_FINAL\\_-ES.pdf](file:///C:/Documents%20and%20Settings/SISTEMAS/Mis%20documentos/Downloads/INFOSHEET_DIGNITY_FINAL_-ES.pdf) • [http://www.who.int/mental\\_health/publications/es/](http://www.who.int/mental_health/publications/es/) • [http://www.womenshealth.gov/espanol/salud-mental/enfermedades/index.html?no\\_redirect=true](http://www.womenshealth.gov/espanol/salud-mental/enfermedades/index.html?no_redirect=true) • <http://www5.diputados.gob.mx/index.php/es/Comunicacion/Boletines/2015/Abril/29/5557-Padecimientos-mentales-aumentan-en-Mexico-diputados-avalan-robustecer-el-Sistema-Nacional-de-Salud-para-atenderlos> • Infografía elaborada por la Coordinación de Comunicación Social, ENT S-UNAM, octubre 2017.

