

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
ESCUELA NACIONAL DE TRABAJO SOCIAL**

LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL

**ASIGNATURA: SALUD MENTAL**

CLAVE: 1613  
SEMESTRE: 6º  
REQUISITOS: NINGUNO

ÁREA: Sujeto y Hábitat  
HORAS S/M: 4  
CARÁCTER: OBLIGATORIA

**OBJETIVO:**

Que el estudiante identifique los factores sociales que influyen en el deterioro de la salud mental, a fin de elaborar proyectos de atención, prevención y fomento a la salud mental.

**UNIDADES TEMÁTICAS**

**I. ASPECTOS CONCEPTUALES**

- A. Salud
- B. Dimensión de la salud mental en la salud pública

**II. MAGNITUD DEL PROBLEMA DE LA SALUD MENTAL**

- A. Epidemiología de las enfermedades mentales
- B. Multicausalidad
- C. Especificidad e influencia de:
  - 1. Herencia
  - 2. Individuo
  - 3. Familia
  - 4. Fenómenos sociales

**III. TRABAJO SOCIAL Y SU INTERVENCIÓN EN LA SALUD MENTAL**

- A. Conceptualización
- B. Funciones
- C. Niveles de intervención
- D. Trascendencia de la profesión

**IV. Priorización de los problemas de salud mental**

- A. Clasificación de las enfermedades mentales
- B. Formas de priorización
- C. El problema por grupos etarios y su vinculación con los factores sociales
  - 1. Infancia
  - 2. Adolescencia
  - 3. Adulthood
  - 4. Vejez

**V. Investigación sobre los problemas prioritarios**

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- AISEN SON KOGAN, AIDA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: UN ENFOQUE PSICOSOCIOLOGICO, México, Ed. FCE, 1990.
- SECRETARÍA DE SALUD ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES, DROGAS ILEGALES, México, Ed. Secretaría de Salud, 1993.
- SECRETARÍA DE SALUD ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES, ALCOHOL, México, Ed. Secretaría de Salud, 1993.
- ALVAREZ, JOSÉ LUIS *et al.* INFLUENCIAS SOCIALES Y PSICILÓGICAS EN LA SALUD MENTAL, España, Ed. Siglo XXI, 1992.
- BAKAL, DONALD A. PSICOLOGÍA Y SALUD, Bilbao, España, Ed. DESCLÉE DE BROUWER, 1996.
- BERNAL SAHAGÚN, VICTOR *et al.* EL ALCOHOLISMO EN MÉXICO, NEGOCIO Y MANIPULACIÓN, México, Ed. Nuestro Tiempo, 1989.
- BOWLBY, JOHN LA PERDIDA AFECTIVA. TRISTEZA Y DEPRESIÓN, México, Ed. Paidós, 1990.
- BUCELA, JOSÉ MARÍA Y BUENO ANA MARÍA TRATAMIENTO PSICILÓGICO DE HÁBITOS Y ENFERMEDADES, Madrid, España, Ed. Pirámide, 1996.
- CABALLO, VICENTE E. Y BUELA-CASAL GUADALBERTO *et al.* MANUAL DE PSICOPATOLOGÍA Y TRANTORNOS PSIQUATRICOS, Madrid, España, Ed. Siglo XXI 1995.
- CAPLAN, GERALD ASPECTOS PREVENTIVOS EN LA SALUD MENTAL, México, Ed Paidós, 1993.
- CIEZA, GARCÍA JSÉ ANTONIO MENTALIDAD SOCIAL Y MODELOS EDUCATIVOS, Salamanca, España, Ed. Universidad de Salamanca, 1989.
- EHRENBERG, ALAIN INDIVIDUOS BAJO INFLUENCIA. DROGAS, ALCOHOLES, MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS, Buenos Aires, Argentina, Ed. Nueva Visión, 1994.
- FERNANDEZ RÍOS, LUIS MANUAL DE PSICOLOGÍA PREVENTIVA, España, Ed Siglo XXI, 1994.
- GOMEZ DEL CAMPO, J. F. PSICOLOGÍA DE LAS COMUNIDADES: PERSPECTIVAS TEÓRICAS, MODELOS Y APLICACIONES. UN PUNTO DE VISTA HUMANISTA, México, Ed. Universidad Iberoamericana, 1994
- GONZALEZ DE CHÁVEZ, MIGUEL A. CUERPO Y SUBJETIVIDAD FEMENINA, España, Ed. Siglo XXI, 1993.
- INABA, DARRYL Y COEM, WILLIAM DROGAS Y ESTIMULANTES, DEPRESORES Y ALUCINÓGENOS: EFECTOS FISICOS Y MENTALES DEL ABUSO DE DROGAS, Argentina, Ed. Latinoamericano, 1990.
- JIMENO BULNES, NATALIA DROGAS Y ENFERMEDAD MENTAL, Valladolid, España, Ed. Universidad de Valladolid, 1995.
- JUNQUE, CARMEN Y JURADO, MARÍA DE LOS ANGELES ENVEJECIMIENTO Y DEMENCIAS, España, Ed. Martínez Roca, 1994.
- MARTÍNEZ ROIG, ANTONI Y OCHOTERENA, POUL MALTRATO Y ABANDONO EN LA INFANCIA, España, Ed. Martínez Roca, 1993.

MATRAJT, MIGUEL ESTUDIOS EN SALUD MENTAL OCUPACIONAL, México, Ed. Taller Abierto, 1994

PAES, DARIO SALUD MENTAL Y FACTORES PSICOSOCIALES, Madrid, España, Ed. Fundamentos, 1986.

PEARCE, JOHN ANSIEDADES Y MIEDOS. COMO AUMENTAR LA AUTONOMIA DE TU HIJO Y SU SEGURIDAD EN SI MISMO, Barcelona, España, Ed. Paidós, 1995.

PICK, SUSAN *et al.* PLANEANDO TU VIDA: PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL Y PARA LA VIDA DIRIGIDO A LOS ADOLESCENTES, México, Ed. Planeta, 1995.

RABER MERRIL, F. CONTROL EMOCIONAL Y SALUD MENTAL, México, Ed. Trillas, 1991.

RÓMERO RODENAS, MARIA JOSÉ SIDA Y TAXICOMANÍAS: UN ANÁLISIS JURÍDICO LABORAL Y DE SEGURIDAD SOCIAL, Madrid, España, Ed. IBIDEM, 1995.

SECADES VILLA, ROBERTO ALCOHOLISMO JUVENIL, Madrid, España, Ed. Pirámide, 1996.

VALVERDE MOLINA, JESÚS VIVIR CON LA DROGA, Madrid, Esp., Ed. Pirámide, 1996.

#### HEMEROGRAFÍA BÁSICA

ALVARADO GARIBALDI, SALVADOR JUVENTUD, SALUD Y DROGODEPENDENCIA, Revista Trabajo Social, ENTS-UNAM, Núm. 2, agosto-octubre, 1993, pp. 15-17.

BERENZON, SHOSHANA Y CARRENO, SILVIA PRÁCTICAS DEL USO DE ALCOHOL ENTRE JÓVENES ESTUDIANTES DE LA CIUDAD DE MÉXICO.(VARIACIONES POR GÉNERO), Revista de Cultura Psicológica, Facultad de Psicología- UNAM, Vol. 3, No. 1, primavera-verano, 1994, pp. 23-25.

CALDERON NARVÁEZ, GUILLERMO ALCOHOLISMO Y DEPRESIÓN, Revista Psiquis, Organó de difusión del Hospital Psiquiátrico F. B. Alvarez y la Soc. Mexicana de Psiquiatría, Vol. 5, No. 5, septiembre 1996, pp. 131-135.

DEL CAMPO LAURENTS, MARTÍN Y HERRERA, F. ALFONSO CLIMATERIO Y DEPRESIÓN, Revista Salud Mental, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Vol. 19, año 19. No. 3, septiembre 1996, pp.47-57.

MONTT A. MARÍA ELENA Y ULLOA CHÁVEZ, FRESIA AUTOESTIMA Y SALUD MENTAL EN LOS ADOLESCENTES, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Vol 19, año 19, No. 3, septiembre 1996, pp.30-35.

PÉLICIER, YUES LOS ALCOHOLICOS HOY, Revista Salud Mental, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Vol. 14, año 14, No. 2, junio 1991, pp. 7-10.

PÉREZ LAGUNAS, ELSA RUTH Y DÍAZ GUERRERO, ROGELIO LAS PREMISAS HISTÓRICO-SOCIOCULTURALES Y LA SALUD MENTAL, Revista Salud Mental, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Vol. 15, año 15, No. 2, junio 1992, pp. 6-13.

ROJAS, ESTELA Y MORA MEDINA, MARÍA ELENA EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y VARIABLES ASOCIADAS ENTRE LOS ESTUDIANTES DE MÉXICO, Revista Salud Mental, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Vol. 18, año 18, No. 3, septiembre 1995, pp. 22-27.

ROMERO MENDOZA, MARTHA Y GOMEZ CASTRO, CECILIA NECESIDADES DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL DE LA MUJER ADICTA, Revista Salud Mental, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Vol. 20, No. 2, junio 1997, pp.38-47.

- RUBIO MONTEVERDE, HORACIO EL TABAQUISMO, Revista de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México, Vol. 40, No. 1, enero-febrero 1997, pp. 18-19.
- SILVA ARCINIEGA, MARÍA DEL ROSARIO ESCALA DE IDENTIDAD PSICOSOCIAL, Revista Trabajo Social, ENTS-UNAM, Núm. 4, enero-marzo, 1994, pp. 7-10.
- VALENCIA C. MARCELO Y SALDIBAR, GABRIELA FUNCIONAMIENTO PSICOSOCIAL EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA: TREINTA MESES DE SEGUIMIENTO COMUNITARIO, Revista Salud Mental, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Vol. 20, año 20, No. 2, junio 1997, pp. 28-37.
- VARGAS TERREZ, BLANCA E. Y HERNÁNDEZ VARGAS, MARÍA NANUT LA FORMACIÓN DE TRABAJADORES SOCIALES EN EL CAMPO DE LA PSIQUIATRÍA Y LA SALUD MENTAL, Revista Salud Mental, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Vol. 20, No. 2, junio 1997, pp. 48-54.
- VILLATORO VELÁZQUEZ, JORGE A. Y MEDINA-MORA ICAZA, MARÍA ELENA LA DEPENDENCIA Y LOS PROBLEMAS ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN MÉXICO: RESULTADOS DE LA ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES, Revista Salud Mental, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Vol. 19, No. 3, septiembre, 1996, pp.1-6.
- ZUÑIGA MACIAS, ESTHER INTERVENCIÓN DEL TRABAJADOR SOCIAL EN EL CASO DE UNA MORFINÓMANA, Revista Trabajo Social, ENTS-UNAM, Núm. 2, agosto-octubre, 1993, pp. 23-25.

#### HEMEROGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- BRAUNSTEIN, NÉSTOR PSICOANÁLISIS Y SEXUALIDAD, Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales, Facultad de Ciencias Políticas y Sociales-UNAM, Año XXXVI, Núm. 143, enero-marzo, 1991, pp. 39-46.
- GONZÁLEZ FORTESA, CATALINA TRATAMIENTO PARA JÓVENES CON PROBLEMAS DE ABUSO DE DROGAS, Revista Anales, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Núm. 6, marzo, 1995, pp. 135-140.
- HAYES, LINDA DESVIACIONES HUMANAS, Revista Mexicana de Análisis de la Conducta, Vol 23, Núm. 1, junio, 1997, pp. 53-66.
- LAMOGLIA, ERNESTO ALGUNAS CONSIDERACIONES SOCIALES Y EPIDEMIOLÓGICAS DE LA FARMACODEPENDENCIA, Revista Mexicana de Prevención y Readaptación Social, Secretaría de Gobernación, Vol. 2, Núm. 14, julio-septiembre, 1984, pp. 69-84.
- LARA, ASUNCIÓN LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES, Revista Anales, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Núm. 6, marzo, 1995, pp. 146-154.
- MARTÍNEZ, NORA EL CONSUMO DEL ALCOHOL Y LOS SÍNTOMAS DEPRESIVOS, Revista Anales, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Núm. 6, marzo, 1995, pp. 115-123.
- PINEDO RIVAS, HÉCTOR IDENTIFICACIÓN DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES Y PSICOPATOLÓGICOS DE LA DEPRESIÓN, Revista Anales, Instituto Mexicano de Psiquiatría, Núm. 6, marzo, 1995, pp. 84-88.
- REMUS ARAICO, JOSÉ ALGUNOS APORTES DEL PSICOANÁLISIS A LAS CIENCIAS SOCIALES, Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales, Facultad de Ciencias Políticas y Sociales-UNAM, Año XXXVII, Núm. 149, julio-septiembre, 1992, pp. 189-203.

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- BLEGER, JOSÉ PSICOHIGIENE Y PSICOLOGÍA INSTITUCIONAL, Argentina, Ed. Paidós, 1991.
- CABALLO E. VICENTE MANUAL DE EVALUACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE LAS HABILIDADES SOCIALES, España, Ed. Siglo XXI, 1993.
- LOMBARDINI, JUAN CARLOS ¿BEBER O NO BEBER? ESA ES LA CUETIÓN, México, Ed. Paidós, 1992.

## SUGERENCIAS DIDÁCTICAS

- Exposición del profesor
- Estudios de caso
- Investigación documental y de campo
- Recuperación testimonial
- Trabajo de equipos
- Visitas y observación en instituciones de salud

## SUGERENCIAS DE EVALUACIÓN

- Asistencia
- Participación en el trabajo de campo
- Exámenes parciales y final
- Exposición individual y por equipos