



Práctica Comunitaria

“Personas Mayores y Tecnología”

Benito Juárez

Introducción: El grupo de practica comunitaria trabajó con las Personas Adultas Mayores teniendo como objetivo prevenir el Síndrome de Fragilidad utilizando dispositivos electrónicos, partiendo de un estudio diagnóstico de la comunidad que nos sirvió para diseñar e implementar satisfactoriamente 3 proyectos de intervención

Proceso Metodológico

Investigación:

•Para realizar la investigación se contextualizo el diagnóstico de las Personas Adultas Mayores a través de recorridos e instrumentos aplicados por los alumnos del grupo de practica en la comunidad, además de haber contado con la participación de diversas instituciones.

•Diagnostico:

• Los resultados de este diagnóstico nos permitieron conocer que la mayoría de las Personas Adultas Mayores que se encuentran en la comunidad desconocen el manejo y utilidad de los teléfonos inteligentes.

•Intervención:

•Con base en el diagnostico realizado se diseñaron tres proyectos de intervención: Jornada Apptualizate, Applicate, Motívate, Conéctate y El ABC de las AppS en los que en total participaron 54 Personas Adultas Mayores, compartiendo un mismo objetivo el cual era favorecer la disminución del riesgo de presencia del síndrome de fragilidad en las Personas Adultas Mayores y así lograr la reducción de la brecha intergeneracional.



Resultados

- ❖ Usando como recurso la tecnología se motivó a 54 personas adultas mayores a realizar ejercicio físico para mejorar su calidad de vida a través de la plataforma de YouTube, así como prevenir el deterioro cognitivo mediante el uso de diversas aplicaciones usando su teléfono inteligente y así disminuir la presencia del síndrome de fragilidad
- ❖ A través de los de los tres proyectos de intervención que se llevaron a cabo durante la práctica se logró disminuir la brecha generacional y digital debido a que se motivó a las personas adultas mayores a incluir la tecnología en su vida cotidiana, así como al trabajo en equipo entre la nueva generación de jóvenes y las Personas Adultas Mayores.
- ❖ Otro logro obtenido fue que cada Persona Adulta Mayor que participo en nuestros talleres mostro disposición, agrado, interés, compromiso y de acuerdo a las evaluaciones realizadas, se encuentran inmersas en la tecnología más que antes de participar con nosotros .

Conclusiones

La experiencia a lo largo de la práctica comunitaria en los dos semestres da pauta a todos los integrantes del grupo para aprovechar los conocimientos y adquirir nuevas habilidades y experiencia en un campo innovador de Trabajo Social así como explorar la línea temática de Personas Adultas Mayores y su mejora en la calidad de vida para prevenir este síndrome con la utilización de dispositivos electrónicos.

Y lograr darnos cuenta de que el trabajo con personas Adultas Mayores no es como las demás personas creen que es “aburrido”, al contrario es una experiencia única que nos deja un gran aprendizaje



Link del video de la práctica:

<https://youtu.be/2XeB132X3HY>

La practica no solo es salir de los salones de clase, es ese momento en el que se conjuntan todos nuestros conocimientos y ponemos en marcha la teoría y la practica

Facebook:

ceTsge ents-unam