



Este día también se festeja el *Día del Abuelo*, para **conmemorar** a todos los **adultos mayores**, su **importancia** en **nuestras familias** y en la **sociedad en general**.



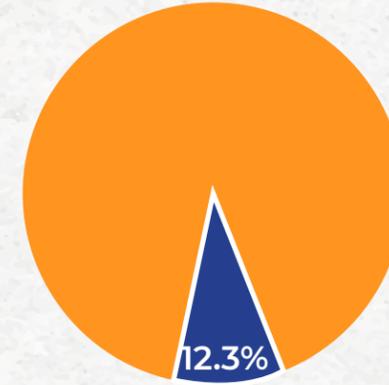
Se calcula que **en 2050** habrá **150,837,517 mexicanos** y la **esperanza de vida** promedio será de **79.4 años**; actualmente es de **77.4 años** para las **mujeres** y **71.7** para los **hombres** y se estima **aumentará a 81.6 y 77.3 años**, respectivamente.



Consejo Nacional de Población (CONAPO)

28 DE AGOSTO

# Día nacional del adulto mayor



En nuestro país residen **15.4 millones de personas de 60 años o más**, cifra que representa **12.3%** de la población total.

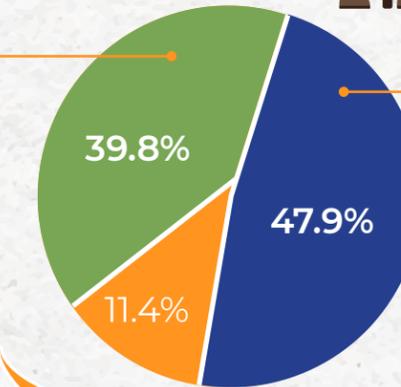


**41.4%** son **económicamente activos**.



**69.4%** presentan algún tipo de **discapacidad**.

**39.8%** residen en **hogares ampliados** (un solo núcleo familiar o más, y otras personas emparentadas con él o ellos)



**47.9%** vive en **hogares nucleares** (formado por un solo núcleo familiar: puede incluir a una pareja con o sin hija(o), solteros o un jefe o jefa con hija(o)s solteros).

**11.4%** (1 millón 746,125) **viven solos**.

Del porcentaje que **vive solo**:  
**60%** son **mujeres** (1 millón 048,426) y  
**40%** son **hombres** (697,699).



- **36.7%** de aquellos que viven solos **reciben jubilación o pensión**;
- **21.7%** están ocupados, pero **no reciben prestaciones**;
- **15.7%** reciben **aguinaldo** y;
- sólo **13.4%** tiene **vacaciones con goce de sueldo**.



Se considera **adulto mayor** a **toda persona mayor de 60 años**.

Organización de la Naciones Unidas (ONU)



La **población adulta mayor** es una de las **más vulnerables** a **contagios por coronavirus**.

