



## Recomendaciones para el retorno seguro y paulatino a las actividades presenciales

### Estimado Alumnado:

Les damos la más cordial bienvenida a este retorno gradual y paulatino a las actividades escolares presenciales.

De conformidad con los *Lineamientos Generales para las actividades universitarias en el marco de la pandemia de Covid-19*, aprobados por la Comisión Especial de Seguridad del Consejo Universitario el 12 de noviembre de 2021; y los *Lineamientos para las actividades en la ENTS en el marco de la pandemia COVID-19*, aprobados por la Comisión Local de Seguridad el 17 de noviembre de 2021, les hacemos las siguientes recomendaciones:

### Traslado a la Escuela:

- No acudir si aún no se cuenta con el esquema completo de vacunación.
- Acudir al médico de inmediato si presenta algún síntoma de enfermedad respiratoria.
- Al toser o estornudar cubrirse nariz y boca con el ángulo interno del brazo o con un pañuelo desechable.
- Procurar no salir de casa sin haber tomado algún alimento.
- Llevar algún alimento, si es posible, preparado en casa para no ingerir alimentos en la calle. Aún no se reactiva el servicio de cafetería de la escuela.
- Portar siempre cubrebocas de manera correcta (cubriendo boca y nariz) y otras barreras como caretas o pantallas, en caso de así ser requerido.
- Portar un kit sanitizante (cubrebocas de repuesto, gel antibacterial, toalla desinfectante).
- En la medida de lo posible, guardar la sana distancia en el transporte público, no tocarse la cara, sobre todo nariz, boca y ojos; evitar tocar cualquier tipo de superficie como barandillas, puertas, botones, etc.
- El servicio de transporte gratuito Pumabús se encuentra en funcionamiento en los horarios habituales.



### **Ingreso y estancia en las instalaciones:**

- Mantén colocado adecuadamente el cubrebocas todo el tiempo.
- Al ingresar a las instalaciones de la Escuela, lavarse las manos en los filtros colocados para ello; se recomienda hacerlo frecuentemente con agua y jabón, o bien, desinfectarlas con gel antibacterial.
- Se recomienda no compartir materiales, instrumentos y cualquier objeto de uso individual (teléfonos, audífonos, plumas, entre otros); limpiarlos frecuentemente con agua y jabón o desinfectarlos con alcohol.
- Procura guardar la sana distancia y atender los señalamientos de ocupación de salones, cubículos, auditorios y áreas comunes.
- Cuando la ocupación en los espacios cerrados sea por más de 2 horas, realiza pausas y sal a espacios abiertos para evitar la concentración de los aerosoles.
- Evita aglomeraciones en pasillos, explanada, espacios deportivos y en general en cualquier espacio.

### **Salida de la Escuela:**

- Permanece en las instalaciones solo el tiempo necesario.
- Anticipa las vías de traslado con base en los horarios de actividad y establecer redes de apoyo para regresar a tu domicilio.

Recuerden que el autocuidado y el cuidado de las otras personas es una responsabilidad de todas y todos.

Con la seguridad de que este retorno a las actividades presenciales nos fortalecerá como comunidad, les damos la bienvenida a toda la comunidad escolar.

**Atentamente**  
**“POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU”**  
Ciudad Universitaria, Cd. Mx., 21 de noviembre de 2021.

**Lic. Juliana Ramírez Pacheco**  
**Responsable sanitaria**