



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
ESCUELA NACIONAL DE TRABAJO SOCIAL



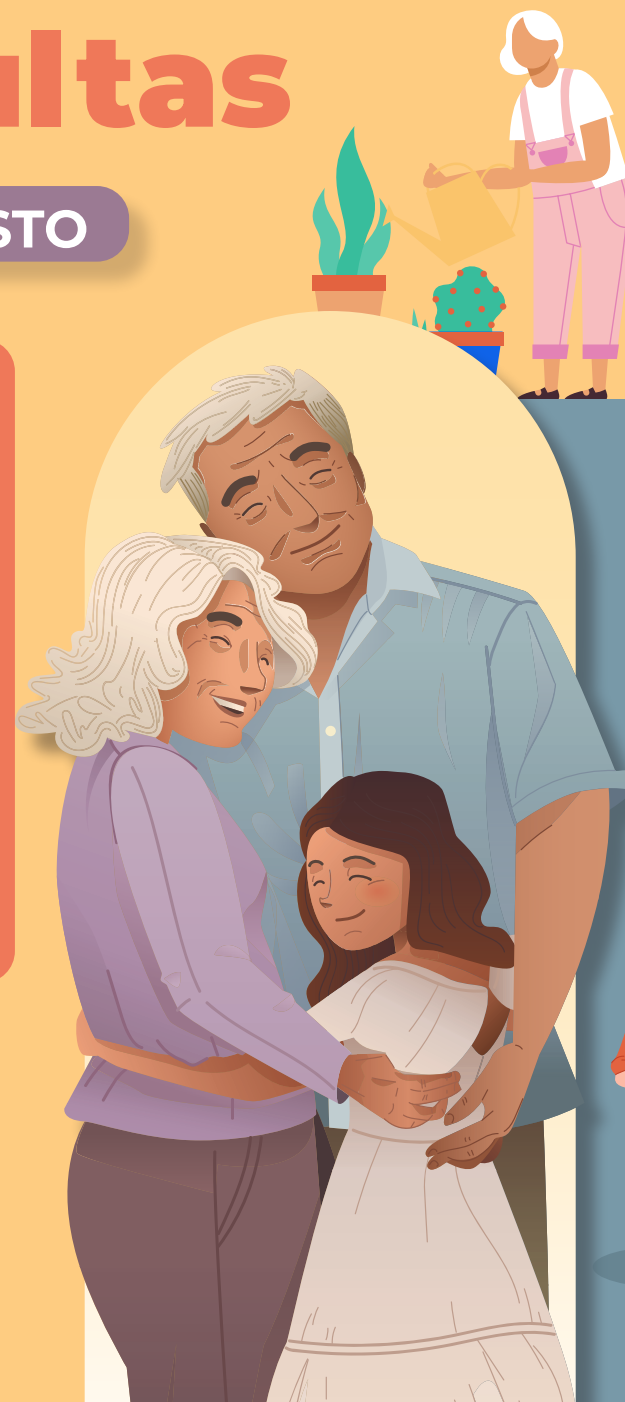
# Día nacional de las personas adultas mayores

28 AGOSTO

Desde 1982, las personas de edad avanzada tienen un día especial para reconocer sus derechos humanos durante agosto, mes en que tuvo lugar la primera Asamblea Internacional de la ONU dedicada al envejecimiento.

Es más acertado denominar al Día Nacional de las Personas Adultas Mayores como un día de reconocimiento, ya que usar la etiqueta "Día del Abuelo" conlleva una generalización que no tiene en cuenta la perspectiva de género y excluye a quienes que no son abuelos.

En el segundo trimestre de 2022, según la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, en México había 17.95 millones de personas mayores (14% de la población total).



## APRENDIZAJE Y CONCIENTIZACIÓN

El Centro de Investigación y Estudios de Trabajo Social de Gerontología (CIETSGe) de la Escuela Nacional de Trabajo Social realiza investigación gerontológica y ofrece cursos y talleres dirigidos a la sociedad en general, los cuales serán publicados a través de las redes oficiales de comunicación de la Escuela: [www.trabajosocial.unam.mx](http://www.trabajosocial.unam.mx).

Destacan el Proyecto Apptivate, un curso de inclusión digital para personas mayores, promoviendo el uso de tecnologías de la información. También, el *Diplomado Envejecimiento Exitoso*, enfocado en preparar para una vejez saludable, el cual aborda temas como salud física y mental, nutrición, sexualidad y aspectos legales como jubilación, testamentos y divorcios.

Es esencial que como sociedad colaboremos para darles visibilidad, reconocer que tienen derecho a una salud adecuada, educación, vivir sin violencia y disfrutar de espacios recreativos para fomentar una mayor calidad de vida.

ES ESENCIAL QUE LA SOCIEDAD EN CONJUNTO RECONOZCA QUE EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO CONSTITUYE UN CAMINO HACIA UNA VIDA SALUDABLE.

Desde una edad temprana, debemos adoptar esta mentalidad para aumentar nuestras perspectivas de vivir una vejez en óptimas condiciones tanto físicas como mentales.

Por ello, es fundamental dejar atrás la división de la sociedad en categorías y promover iniciativas que fortalezcan la solidaridad entre generaciones.



[www.trabajosocial.unam.mx](http://www.trabajosocial.unam.mx)



Escuela Nacional de Trabajo Social ENTS UNAM



ENTSUNAMOficial



entsunamoficial

50 ANIVERSARIO 1973-2023

Fuentes:

[https://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=noticias&id=5075&id\\_opcion=108&op=214%22](https://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=noticias&id=5075&id_opcion=108&op=214%22)

<https://www.cndh.org.mx/noticia/dia-internacional-de-las-personas-adultas-mayores> / <https://www.gaceta.unam.mx/mexico-oficialmente-un-pais-envejecido>

<https://expansion.mx/tendencias/2023/08/28/dia-del-abuelo-cuando-es-mexico>

Diseño: Coordinación de Comunicación Social ENTS-UNAM. Agosto, 2023.

