



Día mundial de la diabetes

14 de noviembre

Esta fecha surge con el objetivo de:

- Generar conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas y resaltar las oportunidades para fortalecer la prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes.
- Destacar la necesidad de acceso equitativo a la atención esencial para minimizar riesgos de complicaciones.
- Celebrar experiencias de personas con diabetes para inspirar la búsqueda y obtención de atención esencial.

Datos clave sobre la diabetes:



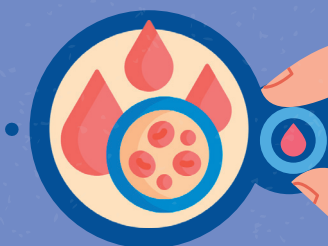
La diabetes tipo 1 no es prevenible, pero la tipo 2 puede evitarse con hábitos saludables.



Sigue siendo una causa principal de ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos y amputaciones.



Las pruebas regulares son cruciales, la detección temprana ayuda a evitar complicaciones.



Dejar de fumar reduce el riesgo de diabetes tipo 2 en un 30-40%.

Importancia de la diabetes:



- En las últimas décadas, el número de personas con diabetes ha aumentado exponencialmente.
- En la Región de las Américas, la diabetes es la sexta causa principal de muerte y la séptima en años de vida perdidos prematuramente.
- Las personas con diabetes enfrentan mayores riesgos de enfermedades cardiovasculares, ceguera, depresión y COVID-19.

Estrategias para controlar la diabetes:



- ◆ Detener el aumento de la diabetes es posible con estrategias como la prevención, el tamizaje, la mejora en capacidad diagnóstica, el monitoreo continuo y el acceso a educación de calidad.
- ◆ Garantizar acceso a medicamentos esenciales, sistemas de información eficientes y la integración de soluciones digitales basadas en evidencia son esenciales.
- ◆ Los cuidados para la diabetes deben ser parte integral de la preparación y respuesta a emergencias sanitarias, asegurando la disponibilidad ininterrumpida de medicamentos.

