



# Día mundial de la **SALUD MENTAL**

10 de octubre

## ¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE ESTE DÍA?

- ◆ Aumentar la conciencia global sobre la salud mental.
- ◆ Movilizar el apoyo para su atención.



## ◆ LA SALUD MENTAL COMO UN DERECHO HUMANO UNIVERSAL:

Implica poner fin al estigma y la discriminación, mientras garantizamos la protección de los derechos humanos en el cuidado de la salud mental de todas las personas.

## ◆ ACCIONES NECESARIAS:

Es esencial promover la salud mental a través de una legislación que respete los derechos humanos, garantizando y promoviendo la cooperación internacional en la defensa de los derechos fundamentales.



## JUVENTUD EN RIESGO:



La mitad de los trastornos mentales comienzan antes de los 14 años.



El suicidio es la segunda causa de muerte entre los 15 y 29 años.



## ¿SABÍAS QUÉ?



300 MILLONES DE PERSONAS viven con depresión.



Cifra con mayor aumento entre 2005 y 2015.



Afectando la productividad y las relaciones.

Debemos hacer frente a la estigmatización y la discriminación que rodean a la salud mental.

