



Día mundial de la ALIMENTACIÓN

16 de octubre

Juntos podemos trabajar para un futuro alimentario más sostenible y equitativo.

Este día es una oportunidad importante para concienciar sobre la importancia del agua en la producción de alimentos y la preservación de los ecosistemas acuáticos.

El agua desempeña un papel esencial en la agricultura y en la vida de las personas, y su gestión adecuada es crucial para garantizar la seguridad alimentaria y la sostenibilidad del planeta.

Aquí hay algunas formas en las que puedes contribuir a mejorar la gestión del agua y la seguridad alimentaria en tu vida diaria:

1 Consume alimentos locales y de temporada:

Al elegir alimentos que se producen localmente y en la temporada adecuada, ayudas a reducir la huella hídrica y a apoyar a agricultores locales.

2 Participa en actividades locales:

Infórmate y participa en eventos y actividades relacionadas con la conservación del agua y la seguridad alimentaria en tu comunidad.

3 Reduce el desperdicio de alimentos:

Evita el desperdicio de recursos, planifica tus comidas, almacena los alimentos adecuadamente y utiliza métodos creativos para reutilizar las sobras.

5 Evita la contaminación del agua:



Asegúrate de que las sustancias químicas y los desechos de tu hogar no contaminen el agua. Utiliza productos de limpieza respetuosos con el medio ambiente y desecha los productos químicos correctamente.

4 Apoya prácticas agrícolas sostenibles:



Investiga y apoya a agricultores y empresas que utilizan prácticas agrícolas sostenibles y que gestionan el agua de manera eficiente en sus operaciones.

6 Educa a otros:



Comparte información sobre la importancia del agua en la producción de alimentos y la necesidad de una gestión sostenible del recurso con amigos, familiares y en las redes sociales.

