

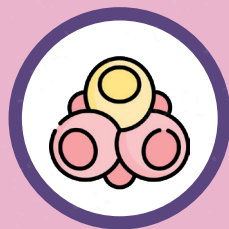
# Día mundial de la lucha contra el cáncer de mama

19 de octubre

Esta fecha busca crear conciencia sobre la importancia de la detección temprana y el apoyo para tratamientos efectivos.

El cáncer de mama es el más común en mujeres a nivel global. Sin embargo, la mayoría de las muertes por esta enfermedad ocurren en naciones de ingresos bajos debido a barreras de acceso para la atención médica.

## DATOS IMPACTANTES



El cáncer es un crecimiento descontrolado de células que puede surgir en cualquier parte del cuerpo.

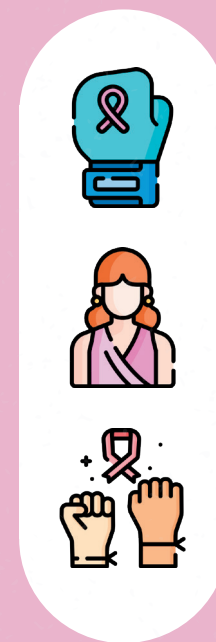


El cancer de mama es la primera causa de muerte en mujeres de 25 años y más en México.



En 2015, el cáncer de mama causó 8.8 millones de muertes en el mundo.

## APOYO EMOCIONAL IMPORTANTE:



- ◆ El apoyo emocional disminuye el estrés, lo que puede mejorar la calidad de vida de las pacientes.
- ◆ Las personas con apoyo emocional tienden a ser más conscientes con su tratamiento.
- ◆ La atención oncológica con perspectiva de género ayuda a reducir el estigma y brinda apoyo a personas afectadas.
- ◆ Facilita la comunicación con las y los profesionales de la salud, lo que puede ser vital para tomar decisiones informadas.

## PREVENCIÓN Y DETECCIÓN:



- ◆ Realiza un autoexamen mamario mensualmente para detectar cambios como bultos, endurecimientos o pérdida de líquido en los pezones.
- ◆ Consulta a un ginecólogo al menos una vez al año y considera mamografías y ecografías.

¡ÚNETE A LA LUCHA  
CONTRA EL CÁNCER  
DE MAMA!



La detección temprana y el apoyo emocional son clave en la batalla contra esta enfermedad.

