



Actuación y prevención ante la presencia ecosistémica de chinches de cama



La especie *Cimex Lectularius* (Chinches de cama), son pequeños ectoparásitos de color marrón rojizo, que se alimentan de la sangre de humanos y otros mamíferos. No son portadoras de patógenos ni enfermedades infecciosas.



Haz click o escanea el código QR para conocer más sobre como prevenir y exterminar chinches.

FORMAS DE PREVENIR EN CASA, ESCUELA Y ESPACIO DE TRABAJO:



- ◆ Mantener la higiene personal.
- ◆ Conservar el orden, la limpieza y mover constantemente las cosas de lugar para prevenir que los insectos puedan proliferar.
- ◆ Lavar sábanas, cobijas, suéteres y otras prendas exteriores con agua caliente, así como cualquier ropa de cama que estuvo en contacto con el suelo; se recomienda exponerlas al sol o al calor de la plancha.
- ◆ Revisar los objetos personales que hayan estado en contacto con otros ajenos a ustedes.
- ◆ En medida de lo posible, aspirar alfombras, grietas, debajo de las camas, muebles donde se puedan encontrar.
- ◆ Utilizar ropa que proteja brazos y piernas.
- ◆ Buscar información de fuentes confiables y evitar divulgar información no verídica.



¿QUÉ HACER EN CASO DE ENCONTRAR UN POSIBLE EJEMPLAR EN LA ESCUELA NACIONAL DE TRABAJO SOCIAL?



1. Mantén la calma y captura el ejemplar con papel o una servilleta.
2. Toma una fotografía del ejemplar con escala. (Pon una moneda de cualquier denominación a lado del ejemplar)
3. Da aviso a alguna autoridad de la ENTS, entrega el ejemplar capturado con la fotografía y la escala sugerida.
4. La persona representante de la autoridad dará aviso a la persona responsable sanitaria, para que la muestra colectada sea enviada al Programa Universitario de Investigación de Riesgos Epidemiológicos y Emergentes (PUREE) para su identificación y análisis.
5. La persona representante de la autoridad deberá aislar el espacio donde se dio el aviso, hasta que la o el responsable sanitario lo indique.
6. En caso de ser positivo el resultado, se aplicará el protocolo establecido para dichos casos.
7. Conforme a las disposiciones universitarias, en todo momento se mantendrá la comunicación con la comunidad a fin de mantenerla informada.

