



Día mundial de la PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

10 de septiembre

OBJETIVOS

- ◆ **CREAR** conciencia mundial sobre la prevención del suicidio.
- ◆ **PROMOVER** la colaboración y la acción preventiva.
- ◆ **DESARROLLAR** habilidades de atención médica.
- ◆ **FOMENTAR** un debate abierto sobre salud mental.
- ◆ **ANIMAR** a compartir historias y buscar ayuda.

ASPECTOS CLAVE



- ◆ La tasa de suicidios aumenta en la región de las Américas, una urgencia de salud pública.



- ◆ El suicidio afecta a nivel individual, pero también tiene un impacto en las familias y comunidades.



- ◆ Factores de riesgo incluyen pérdida laboral, trauma, trastornos mentales y barreras para la atención médica.

- ◆ La diferencia de género en el suicidio está ligada a las expectativas culturales.

- ◆ La pandemia de COVID-19, emergencias humanitarias y crisis climáticas han empeorado la salud mental.

◆ OBJETIVO DE ESTA FECHA

El 10 de septiembre, celebramos el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, como un esfuerzo global respaldado por la Organización Mundial de la Salud para prevenir el suicidio.

◆ TEMA 2023:

“CREAR ESPERANZA A TRAVÉS DE LA ACCIÓN”

Todas y todos podemos actuar para prevenir el suicidio: familiares, amistades, docentes, líderes, profesionales de la salud y gobiernos.



**JUNTAS Y JUNTOS,
SALVEMOS VIDAS.
PREVENGAMOS EL SUICIDIO.**

