



Día mundial del ALZHEIMER

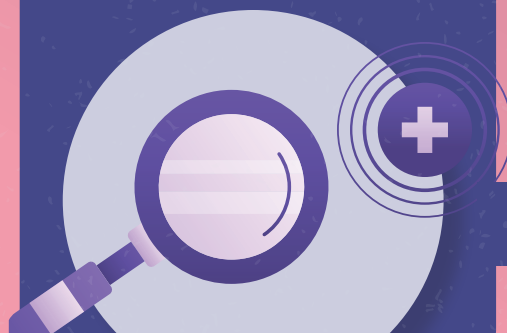
21 de septiembre

¿QUÉ ES EL ALZHEIMER?



- ◆ Es una enfermedad progresiva y degenerativa del cerebro la cual provoca el deterioro de la memoria, el pensamiento y la conducta.
- ◆ Actualmente no existe cura ni tratamiento efectivo.

FACTORES DE RIESGO:



ENVEJECIMIENTO:

Se puede prevenir a través de hábitos saludables.



GENÉTICA:

Algunos casos son hereditarios.



ESTILO DE VIDA:

Sedentarismo, obesidad, tabaquismo, mala dieta.

PREVENCIÓN Y CALIDAD DE VIDA:



Actividad física y mental



Mantener un peso saludable



Vida social activa

◆ ALZHEIMER EN NÚMEROS:

Más de 60 millones de personas mayores de 65 años viven con Alzheimer en el mundo.

◆ SÍNTOMAS TEMPRANOS:



Déficit cognitivo



Dificultad para crear nuevos recuerdos



Repetición de conversaciones



Cambios en el estado de ánimo



Este día busca difundir información sobre esta enfermedad para generar mayor conocimiento sobre la misma, concientizar a la población y que quienes la padecen asistan a grupos de apoyo.

