



Día mundial del ALZHEIMER

21 de septiembre

¿QUÉ ES EL ALZHEIMER?



- ◆ Es una enfermedad progresiva y degenerativa del cerebro la cual provoca el deterioro de la memoria, el pensamiento y la conducta.
- ◆ Actualmente no existe cura ni tratamiento efectivo.

PREVENCIÓN Y CALIDAD DE VIDA:



Actividad física y mental



Mantener un peso saludable



Vida social activa

◆ ALZHEIMER EN NÚMEROS:

Más de 60 millones de personas mayores de 65 años viven con Alzheimer en el mundo.

◆ SÍNTOMAS TEMPRANOS:



Déficit cognitivo



Dificultad para crear nuevos recuerdos



Repetición de conversaciones



Cambios en el estado de ánimo

FACTORES DE RIESGO:



ENVEJECIMIENTO:

Se puede prevenir a través de hábitos saludables.



GENÉTICA:

Algunos casos son hereditarios.



ESTILO DE VIDA:

Sedentarismo, obesidad, tabaquismo, mala dieta.



Este día busca difundir información sobre esta enfermedad para generar mayor conocimiento sobre la misma, concientizar a la población y que quienes la padecen asistan a grupos de apoyo.

