

## Recomendaciones para el cuidado del agua

La escasez de agua para consumo ocasionada entre otros factores, por cambios en el ciclo hidrológico y el calentamiento global es un tema prioritario y urgente para nuestro país y el mundo.



### CON EL OBJETIVO DE COADYUVAR AL AHORRO Y CONSUMO RESPONSABLE DE ESTE RECURSO EL COMITÉ ASESOR DE SALUD, PROTECCIÓN CIVIL Y MANEJO AMBIENTAL DE LA UNAM, BRINDA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

1. Tomar duchas breves, preferentemente de menos de 5 minutos y cerrar las llaves mientras te enjabonas.
2. Recolectar en cubetas el agua de la regadera para reutilizarla en inodoros o bien para la limpieza de pisos, vehículos u otras áreas.
3. De ser posible, instalar dispositivos ahorradores de agua o aireadores en regaderas y grifos.
4. Asegurarse de cerrar bien las llaves de agua después de cada uso y si es necesario, cambiar sus empaques para evitar goteos.
5. Utilizar solamente un vaso con agua para cepillarse los dientes.
6. Identificar y reparar cualquier fuga de agua en el sistema hidráulico, incluyendo grifos, regaderas e inodoros.
7. Promover el uso racional del agua dentro de su comunidad.
8. Procurar regar las plantas o áreas verdes sólo cuando sea necesario y preferentemente muy temprano o en la noche. De ser posible con agua reutilizada o tratada.
9. Evitar tirar desechos químicos, papel o plásticos en la red de drenaje.
10. Procurar utilizar la lavadora a carga completa.
11. Al cocinar verduras u hortalizas, permitir que se enfríe el agua y utilizarla para regar plantas pues contiene nutrientes benéficos para ellas.
12. Evitar el uso de agua corriente para descongelar alimentos.



### EN LOS ESPACIOS UNIVERSITARIOS:

1. Para el lavado de manos, asegurarse de usar la cantidad indispensable de agua, no dejarla correr mientras se enjabona, y cerrar bien las llaves de agua después de cada uso.
2. En caso de utilizar bebederos, procure utilizar la necesaria y no desperdiciarla.
3. Mantener limpios los sanitarios para disminuir el consumo de agua en la limpieza.
4. Evitar activar manualmente los muebles sanitarios automatizados.
5. Evitar tirar desechos químicos, papel o plásticos en la red de drenaje.
6. En caso de escuchar un chorro constante en el drenaje, es posible que sea una fuga que deba reportarse.



### EN CASO DE IDENTIFICAR FUGAS EN LAS INSTALACIONES UNIVERSITARIAS, FAVOR DE REPORTARLAS INMEDIATAMENTE A:

- Si la fuga se encuentra al interior de la Escuela, favor de reportarla en:  
Secretaría Administrativa, Edificio "E" 1er Piso  
☎ 5556228799 Ext. 47351.
- Si la fuga se encuentra en áreas comunes de la UNAM, reportarlo en:  
Dirección General de Obras y Conservación.  
☎ (55)5622-2601 al 04.  
Central de Atención de Emergencias UNAM.  
☎ (55)5616-0289 y (55)5622-2440.

