

31 de mayo

Día mundial sin tabaco

Este día destaca la necesidad de proteger a la juventud de las tácticas abusivas de la industria tabacalera y abogar por acciones gubernamentales decisivas para prevenir el consumo de tabaco y garantizar un futuro más saludable para todas y todos.

CORRESPONSABILIDAD EN LA LUCHA CONTRA EL TABACO:

Exijamos políticas que nos protejan de la influencia manipuladora de las industrias tabacaleras, incluida la publicidad en redes sociales y plataformas de streaming.

Incitemos a los gobiernos a implementar medidas para prevenir el consumo y la adicción al tabaco.

Promovamos la conciencia, la educación y la acción para un futuro más saludable y libre de tabaco.

¿SABÍAS QUÉ?



8 millones de personas mueren anualmente por el consumo de tabaco, **incluidos más de 1 millón de no fumadores** expuestos al humo.



El tabaco es el único producto legal que mata hasta la mitad de sus consumidores cuando se usa según las indicaciones del fabricante.

Se desechan aproximadamente 4.5 billones de colillas de cigarrillos cada año, siendo la basura más común en el mundo.



PROBLEMAS CAUSADOS POR FUMAR:



Cáncer de pulmón y otras enfermedades respiratorias.

Enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

Propicia al menos 15 tipos de cáncer, incluidos el de pulmón, boca, garganta, esófago, páncreas, vejiga, riñón y estómago.

Mayor riesgo de enfermedades periodontales.

Problemas de salud reproductiva y fertilidad.

Reducción de la densidad ósea, aumentando el riesgo de osteoporosis.

ACCIONES GUBERNAMENTALES, PASOS HACIA EL CAMBIO:

- Es vital que los gobiernos asuman la responsabilidad y hagan que las industrias tabacaleras rindan cuentas por su impacto en la salud pública y el medio ambiente.
- Desde prohibiciones publicitarias hasta aumentos de precios y restricciones de venta, las acciones recomendadas por la OMS pueden transformar la protección de la juventud.