



10 DE OCTUBRE

Día mundial de la salud mental



TEMA 2024

“Es tiempo de priorizar la salud mental en el lugar de trabajo.” Este lema de la OMS destaca la necesidad de crear entornos laborales que fomenten el bienestar mental y reduzcan riesgos asociados.

LA CONEXIÓN ENTRE SALUD MENTAL Y TRABAJO

ENTORNOS SEGUROS Y SALUDABLES:

Actúan como factores protectores. Las malas condiciones, como el estigma y la discriminación, pueden afectar la salud mental y la productividad.

CONDICIONES LABORALES:

Un entorno propicio brinda propósito y estabilidad, mientras que las malas condiciones pueden perjudicar el bienestar y la satisfacción laboral.

RIESGOS PARA LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

DISCRIMINACIÓN Y ACOSO:

Pueden afectar negativamente a las personas empleadas.

CONDICIONES INSEGURAS:

Trabajos mal pagados y sin protección aumentan la exposición a riesgos psicosociales.



IMPACTO DE LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

EFFECTOS NEGATIVOS:

La falta de apoyo puede reducir la confianza, la satisfacción laboral y aumentar el ausentismo.

IMPACTO SOCIAL:

La mala salud mental provoca disminución del rendimiento y pérdida de aproximadamente 12,000 millones de días laborales anualmente.



LA URGENCIA DE LA ACCIÓN

Con el 60% de la población mundial trabajando, es vital implementar medidas para proteger y apoyar la salud mental. Las personas empleadoras y equipo de trabajo pueden ser agentes de cambio al combatir el estigma y fomentar el diálogo abierto sobre la salud mental.



www.trabajosocial.unam.mx



Escuela Nacional de Trabajo Social ENTS UNAM



ENTSUNAMOficial



entsunamoficial

