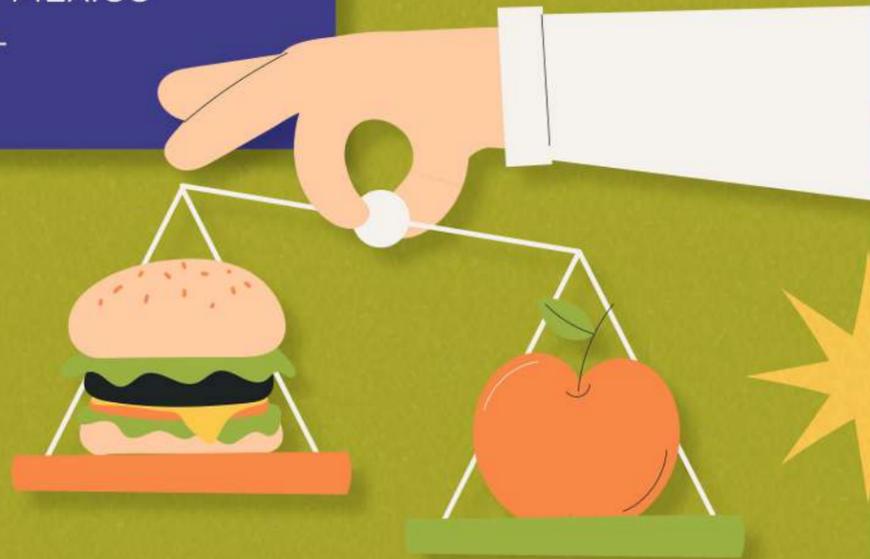




16 DE OCTUBRE

# Día mundial de la alimentación



## TEMA 2024

El día mundial de la alimentación se celebra cada 16 de octubre, promovido por la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura). Este día busca concientizar sobre la importancia de una alimentación adecuada y sostenible.



## DERECHO A LOS ALIMENTOS

La alimentación es un derecho humano fundamental, garantizado por la Declaración Universal de Derechos Humanos.



A pesar de que hay suficientes alimentos para toda la población, 733 millones de personas aún enfrentan hambre, especialmente en contextos de conflicto y crisis climáticas.

## IMPORTANCIA DE LA DIVERSIDAD ALIMENTARIA

Actualmente, alrededor de 2800 millones de personas no pueden permitirse una dieta saludable. La falta de alimentos variados y nutritivos contribuye a enfermedades como la obesidad, afectando a todas las clases socioeconómicas.



## ¿SABÍAS QUÉ?



1 de cada 3 personas es afectada por la malnutrición.

El costo de una dieta saludable es más del doble de lo que muchas familias pueden costear.

Transformar los sistemas agroalimentarios podría reducir las emisiones de gases de efecto invernadero en más del 20%.

Estas cifras resaltan la urgencia de garantizar el derecho a una alimentación adecuada y promover un futuro sostenible y equitativo para todas y todos.



## RETOS GLOBALES

El hambre y la malnutrición son exacerbados por conflictos, fenómenos climáticos extremos y crisis económicas. Los sistemas agroalimentarios son vulnerables a estas crisis y, al mismo tiempo, son responsables de la degradación ambiental y la pérdida de biodiversidad. Transformar estos sistemas es clave para mitigar el cambio climático y promover medios de vida sostenibles.

