



1 DE OCTUBRE

# Día internacional de las personas de edad



Desde un enfoque interdisciplinario, es fundamental abordar las necesidades de las personas mayores desde un marco que promueva su autonomía y bienestar.

La implementación de programas que fomenten la inclusión social y la atención integral, adaptados a sus necesidades específicas, es esencial para mejorar su calidad de vida y garantizar su participación activa en la sociedad.



## DESAFÍOS EN MÉXICO:

El 1 de octubre se conmemora el Día internacional de las personas de edad, una fecha designada por la Asamblea General de las Naciones Unidas para promover el bienestar y los derechos de las y los adultos mayores en todo el mundo.

Este día busca generar conciencia sobre los desafíos y las oportunidades que enfrentan las personas de edad.



## CONTEXTO DEMOGRÁFICO

◆ **Crecimiento global:** Según la ONU, se estima que en 2050, el número de personas de 60 años o más alcanzará los 2,1 mil millones, **representando el 22% de la población mundial.**

◆ **Desafíos:** Este crecimiento demográfico trae consigo retos significativos, como el aumento de enfermedades crónicas y la necesidad de atención geriátrica adecuada.

## IMPÁCTO EN LA SOCIEDAD

◆ **Participación social:** Incluir a las personas mayores en actividades comunitarias y en la toma de decisiones es fundamental, ya que su participación activa puede mejorar tanto su salud mental como su calidad de vida.

◆ **Estigmas:** A menudo, las personas mayores son objeto de estigmatización y discriminación, lo que limita su acceso a servicios y recursos.

## CIFRAS RELEVANTES

◆ **Economía:** Se estima que las personas mayores representan un mercado potencial de más de 8 trillones de dólares en consumo global para 2025.

◆ **Salud:** Aproximadamente el **80% de las personas mayores** tienen al menos una enfermedad crónica.

