

Periódico: Proceso

Título: Especialistas piden a la SEP garantizar alimentación saludable para alumnos

Tema: Alimentación

Subtema: Alumnos alimentación saludable

Referencia: (31 de agosto de 2021). Especialistas piden a la SEP garantizar alimentación saludable para alumnos. *Proceso*. Recuperado de <https://bit.ly/3qdfYue>

Resumen:

Especialistas piden a la SEP garantizar alimentación saludable para alumnos

Hasta antes de la pandemia, las escuelas primarias del país eran ambientes obsogénicos, pues 51% de los alimentos comercializados fueron ultraprocesados y 63% de las bebidas contenían altas cantidades de azúcar. Hubo una limitada disponibilidad de frutas, verduras, legumbres, cereales integrales y agua simple y gratuita, de acuerdo con un estudio realizado por organizaciones sociales.

El Poder del Consumidor y la Red por los Derechos de la Infancia en México (REDIM) hicieron un llamado a las autoridades educativas para garantizar el derecho a la educación, la salud y la alimentación en espacios integrales de formación, ahora que inició el ciclo escolar 2021-2022 en medio de la pandemia por covid-19. De acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020, en México solo tres de cada diez escolares consumen verduras y leguminosas, y sólo 2.4% consumen alimentos del grupo de nueces y semillas; en contraparte, se encontró que más del 50% consumen cereales dulces, botanas, postres y dulces; más del 90% consume bebidas azucaradas; productos que se caracterizan por contener exceso de azúcar, grasa, sodio y calorías.

Responsable: Cynthia Guadalupe Hernández Rojas