

**Periódico:** El País

**Título:** La epidemia crónica de México: la obesidad y el sobrepeso se agravan durante la pandemia

**Tema:** Alimentación

**Subtema:** Epidemia obesidad sobrepeso

**Referencia:** Lagos, A. (19 de marzo de 2021). La epidemia crónica de México: la obesidad y el sobrepeso se agravan durante la pandemia. *El País*. Recuperado de <https://bit.ly/3yi6xdB>

**Resumen:**

**La epidemia crónica de México: la obesidad y el sobrepeso se agravan durante la pandemia**

En México, donde el sobrepeso y la obesidad se ha triplicado en las últimas dos décadas, un país donde el 75,2% de la población adulta sufre de esta otra epidemia, según la última encuesta de Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut). Según los expertos e informes consultados, un promedio de 8.5 kilogramos extra y un incremento en los índices de sobrepeso y obesidad, será la factura que pagarán los ciudadanos por estos meses de semáforos rojos y naranjas, donde se acumulan las pérdidas, los problemas económicos y el estrés.

De acuerdo con datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), México es el país de América Latina que tiene la mayor tasa de sobrepeso y obesidad entre su población, lo cual ha desencadenado otros padecimientos, como la hipertensión y la diabetes. Los expertos auguran un incremento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad, pues lo que subimos de peso durante el confinamiento, tardaremos meses en volver a bajarlo. La OCDE estima que para 2030, el 40% de los adultos mexicanos tendrá obesidad.

**Responsable:** Cynthia Guadalupe Hernández Rojas