

TEMA: Salud

SUBTEMA: Obesidad Sobrepeso México

REFERENCIA: La Jornada. (21 de agosto). Ssa: se acerca a 60 mil la cifra de decesos en el país. Recuperado de <https://bit.ly/3gKbjI1>

NOTA:

**Ssa: se acerca a 60 mil la cifra de decesos en el país**

En 18 años la obesidad y el sobrepeso en México aumentaron 42 por ciento en la población adulta, pero el incremento del sobrepeso en escolares fue de 87 por ciento, mientras que la obesidad mórbida se elevó 96 por ciento, alertó Simón Barquera, director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública, quien destacó que desde mediados de los años 80 del siglo pasado el consumo de bebidas azucaradas se incrementó casi 40 por ciento, mientras que disminuyó 30 por ciento la ingesta de frutas y verduras.

En la conferencia vespertina en Palacio Nacional, en la que presentó las acciones de política pública integral para la prevención de obesidad infantil, entre las que destacó el nuevo etiquetado frontal de alimentos, con el que afirmó México se podrá ahorrar 39 mil millones de pesos en gastos de salud en los próximos cinco años, destacó que México enfrentó una transición epidemiológica y alimentaria que favoreció el consumo de alimentos ultraprocesados y con elevados contenidos de azúcares, sodio y grasas, ocasionada en parte por la falta de regulación para evitar prácticas de consumo muy agresivas.

Por ello, destacó que la estrategia integral que se busca impulsar incluye también la implementación de una nueva asignatura de Vida Saludables, en las escuelas, y la búsqueda de la eliminación de los ambientes obesogénicos tanto para niños, como para adultos, ya que una buena alimentación no sólo depende de una decisión individual.

Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, recordó que durante las negociaciones con la industria alimentaria de productos ultraprocesados para la implementación del nuevo etiquetado frontal de advertencia tuvimos unas 12 o 15 reuniones en las que se les propuso cambiar su modelo económico de ganancias privadas y regula las porciones y el dulzor de los productos, porque se dio una escalada, como la armamentista.

En tanto, los contagios acumulados, a casi seis meses del inicio de la epidemia en el país, suman 543 mil 806, con 6 mil 775 nuevos casos notificados, mientras que los decesos confirmados por laboratorios se incrementaron 625, para un registro acumulado de 59 mil 106.

El funcionario federal destacó que el dulzor es el mecanismo de enganche de las preferencias desde la niñez, un producto es más dulce y gana mercado, por eso el competidor aumenta el dulzor, el sabor salado y las grasas, que son más atractivos al paladar.

Por eso tenemos, dijo, productos que en 600 mililitros contienen 12 cucharas soperas de azúcar, por lo que llega a un punto en que es tóxico para la microcirculación renal y arterial, y obviamente hay obesidad y diabetes.

## COMENTARIO

Simón Barquera, director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública, mencionó que en 18 años la obesidad y el sobrepeso en México aumentaron 42 por ciento en la población adulta, 87 por ciento en escolares, mientras que la obesidad mórbida se elevó 96 por ciento. También señaló que desde mediados de los años 80's el consumo de bebidas azucaradas se incrementó casi 40 por ciento, mientras que disminuyó 30 por ciento la ingesta de frutas y verduras, lo cual podría incidir en el aumento exponencial de las cifras.

Conforme han pasado los años se ha ido deteriorando la alimentación de las personas, debido a la presencia de productos ultra procesados, con altos contenidos de azúcares y grasas que son de fácil acceso, disminuyendo la ingesta de productos naturales y frescos. Ante este panorama el gobierno ha buscado distintas estrategias para disminuir la ingesta de productos ultra procesados, haciendo énfasis en adquirir hábitos alimenticios saludables, dentro de las cuales destacan la implementación de una nueva asignatura de Vida Saludable en las escuelas y el nuevo etiquetado frontal de alimentos<sup>1</sup>

Si estas estrategias logran tener éxito, de manera paulatina la población modificará su manera de alimentarse, optando por productos más saludables que incidan de manera benéfica en su salud, disminuyendo los altos índices de obesidad y sobrepeso que están directamente relacionados con la manera de alimentarse.

---

<sup>1</sup> La Jornada. (30 de julio). Etiquetados podrían reducir el consumo de calorías en México. Recuperado de <https://bit.ly/3a14wmH>



RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar