

TEMA: Salud

SUBTEMA: Costo Sobrepeso México

REFERENCIA: La Jornada. (9 de enero de 2020). Obesidad y sobrepeso costará a México 5.3 puntos del PIB: OCDE. Recuperado de <http://bit.ly/3o192fh>

NOTA:

Obesidad y sobrepeso costarán a México 5.3 puntos del PIB: OCDE

El sobrepeso y la obesidad ocasionarán a México la pérdida anual de 5.3 puntos porcentuales del producto interno bruto (PIB) entre 2020 y 2050, advirtió José Ángel Gurría, secretario general de la Organización para la Cooperación y de Desarrollo Económicos (OCDE).

Además, provocarán una pérdida de la fuerza laboral equivalente a 2.4 millones de trabajadores de tiempo completo por año y concentrarán 8.9 por ciento del gasto anual en salud, añadió al presentar el estudio La pesada carga de la obesidad: la economía de la prevención, que la organización realizó a petición de la Secretaría de Salud (SSa).

A lo largo de su ponencia en el seminario Sobrepeso, obesidad y diabetes, efectos sobre la competitividad del país, en la Secretaría de Economía (SE), Gurría reiteró que son alarmantes las consecuencias para el país de estas enfermedades sobre la esperanza de vida, la fuerza laboral, economía y el gasto público en salud.

De acuerdo con nuestras proyecciones, las enfermedades relacionadas con el sobrepeso reducirán la esperanza de vida en México más de cuatro años durante las

tres décadas venideras. Se trata de la mayor reducción proyectada entre los países de la OCDE, pero lo más trágico es el crecimiento de la obesidad infantil, índice que se ha duplicado de 7.5 por ciento en 1996 a 15 por ciento en 2016, puntualizó Gurría y elogió el impuesto a los refrescos y alimentos con alto contenido calórico.

Christian Skoog, representante del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) en México, mencionó que en niños de uno a 4 años, 83.3 por ciento consume bebidas no lácteas endulzadas y 63.6 por ciento ingiere botanas y dulces, lo que condiciona su gusto por estos productos con implicaciones negativas para su salud.

El director del IMSS, Zoé Robledo, aseveró que la obesidad es síntoma de pobreza porque en Chiapas, el estado más pobre del país y de donde es originario, cada persona consume, en promedio, 2.25 litros de refresco por día debido a que es más accesible que el agua potable y el destete de los bebés llega de forma prematura y con Coca-Cola, privándolos de la vacuna natural que representa la leche materna.

COMENTARIO.

El secretario general de la Organización para la Cooperación y de Desarrollo Económicos (OCDE), José Ángel Gurría, en una ponencia en el seminario Sobrepeso, obesidad y diabetes, efectos sobre la competitividad del país, en la Secretaría de Economía (SE), mencionó que el sobrepeso y la obesidad ocasionarán a México la pérdida anual de 5.3 puntos porcentuales del producto interno bruto (PIB) entre 2020 y 2050.

Además, se mencionó que esto provocará una pérdida de la fuerza laboral equivalente a 2.4 millones de trabajadores de tiempo completo por año y concentrarán 8.9% del gasto anual en salud y que las enfermedades relacionadas con el sobrepeso reducirán la esperanza de vida en México más de cuatro años durante las tres décadas venideras.

Como se mencionó en la ponencia, es alarmante esta proyección para México, aunada a que se estima que cada mexicano toma en promedio 2.25 litros de refresco al día, como se ha mencionado en notas pasadas, México es uno de los países con una de las tasas más altas en obesidad. En una nota publicada por Expansión Política se menciona que “Los porcentajes de mexicanos que padecen sobrepeso y obesidad, así como diabetes, aumentaron entre cuatro y un punto porcentual de 2012 a 2018, al pasar de 71.3% a 75.2% en el caso de adultos de 20 años y más con sobrepeso y obesidad, y de 9.2% a 10.3% en diabetes, lo que significa 8.6 millones de personas enfermas, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2018”¹

Siguiendo estos datos, se puede observar que la obesidad en México en vez de ir a la baja ha aumentado a lo largo de los años, respondiendo desfavorablemente a la eficacia de los programas desarrollados por el Gobierno para evitar la obesidad en adultos y niños.

Recordemos que el año pasado la Secretaría de Salud mencionó que se evaluaron 33 programas y se determinó que, de estos, 20 van a desaparecer o cambiar de manera drástica, por tratarse de simulaciones o proyectos de papel, ya que solo absorben

¹ Expansión Política. (9 de diciembre de 2019). El 75.2% de los mexicanos padece obesidad y 10.3% diabetes: ENSANUT. Recuperado de <http://bit.ly/3o192fh>

recursos², sin embargo, han existido programas elaborados con incentivos como aquel programa desarrollado por la policía mexicana en el que se apoyaban con un ingreso extra a los policías que desearán bajar de peso³.

Siguiendo esta lógica, como se menciona en la nota, los mexicanos tienen ciertos hábitos y una mala alimentación a causa de lo que se tiene al alcance, en un país donde el agua potable puede llegar a costar más que un refresco, o donde un salario mínimo no alcanza para poder cubrir una dieta rica en nutrientes y sana, además de poder acudir constantemente al nutriólogo, es difícil pensar en el cambio. Por otro lado, el Gobierno debe de ser el encargado de cuidar la salud de la población, con programas concretos y bien establecidos en metas, ya que resulta contraproducente mantener programas no funcionales o asistencialistas para la salud.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar

² Milenio. (29 de diciembre de 2019). Cirugía mayor a planes de diabetes, obesidad y embarazo: Salud. Recuperado de <http://bit.ly/2LTsqxl>

³ Milenio. (13 de diciembre de 2019). Policía de CDMx bajó 10 kilos con programa para perder peso. Recuperado de <http://bit.ly/3a8Gj9V>