

TEMA: Salud

SUBTEMA: Campaña Alimentación México

REFERENCIA: López Dóriga Digital. (3 de noviembre). Lanzas campaña en México para que la población transforme su alimentación. Recuperado de <https://bit.ly/389nFc5>

NOTA:

**Lanzas campaña en México para que la población transforme su alimentación**

Organizaciones civiles presentaron este martes la campaña “Corta por lo sano” para llamar a las personas a transformar su alimentación partiendo del entendimiento sobre el impacto de los alimentos ultra procesados en la salud, la economía y el campo.

Calvillo exaltó la importancia de regresar a una dieta tradicional especialmente en medio de la crisis sanitaria por coronavirus, la cual suma en México 92 mil 100 muertos y 933 mil 155 contagios.

El activista señaló que el consumo de una dieta con exceso de productos ultraprocesados puede derivar en enfermedades como la diabetes, la obesidad y la hipertensión, principalmente.

Al respecto, Ana Larrañaga, coordinadora de la red ContraPeso, explicó que en México se estima que la obesidad causa más de 200 mil muertes al año en el país y este problema ha sido determinante en 88 por ciento de los decesos tan solo en 2019.

El aumento de enfermedades no transmisibles, en buena medida debido al consumo de alimentos ultraprocesados, pone en riesgo también la productividad y desarrollo económico de los países, alertaron los expertos.

Citó un estudio del Instituto Mexicano para la Competitividad en el que se estimó que al año México gasta 85 mil 24 millones de pesos en costos directos e indirectos relacionados con la obesidad.

“Estos costos tienen que ver con tratamientos pero también con absentismo laboral y muerte prematura”, destacó.

## **COMENTARIO**

Según la nota, Organizaciones Civiles presentaron este martes la campaña “Corta por lo sano” para llamar a las personas a transformar su alimentación partiendo del entendimiento sobre el impacto de los alimentos ultra procesados en la salud, la economía y el campo.

En México no ha existido una educación duradera en relación al consumo de alimentos saludables que impacte de manera benéfica, esto se puede ver reflejado en los altos índices de obesidad y sobrepeso en la población, así como en las enfermedades derivadas de una mala alimentación como la diabetes, la hipertensión y problemas cardiovasculares.

Bajo este contexto es destacable la campaña emprendida por las organizaciones civiles, sin embargo, la alimentación en México va más allá de elegir que comer o no, el

mes pasado se publicó una nota en la página Forbes<sup>1</sup> en la que menciona que sólo el 56% de los hogares en México puede consumir diario frutas y verduras debido a la pobreza alimentaria que existe. Esto quiere decir que una gran parte de la población no puede acceder a una dieta balanceada y saludable para su salud, y no meramente por decisión, sino, por una cuestión estructural y social que les imposibilita adquirir alimentos saludables debido a los costos, en este sentido se requiere impulsar políticas encaminadas a la erradicación de la pobreza, raíz de los problemas alimenticios del país.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar

---

<sup>1</sup> Forbes México. (8 de noviembre). Solo 1 de cada 2 hogares en México puede comer frutas y verduras. Recuperado de <https://bit.ly/3eMvMMP>