

TEMA: Salud

SUBTEMA: Obesidad Comorbilidad Covid

REFERENCIA: Milenio. (13 de noviembre). Obesidad, quinta causa de comorbilidad en casos Covid-19. Recuperado de <https://bit.ly/2lyGrif>

NOTA:

### **Obesidad, quinta causa de comorbilidad en casos covid-19**

En el Estado de México la obesidad se ha presentado como la quinta causa de comorbilidad asociada a los fallecimientos ocurridos a consecuencia del covid-19, de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud del Estado de México.

Datos de la dependencia estatal refieren que en la entidad dos de cada 10 pacientes que han fallecido a causa de los efectos del covid-19 presentaban como enfermedad de base algún grado de obesidad.

La dependencia indica que de los 10 mil 692 fallecimientos que se tenían registrados hasta este miércoles, aproximadamente mil 785 pacientes reportaron obesidad, ubicándose por debajo de enfermedades como la hipertensión, diabetes y otros factores en el grupo de las personas adultas mayores.

En el marco de la conmemoración del Día Mundial contra la Obesidad, la Secretaría de Salud del Estado de México detalló que 34.9 por ciento de las personas fallecidas registraban hipertensión, mientras que 4 mil 259 personas no presentaron

antecedentes de comorbilidad; 2 mil 152 eran adultos mayores (20.1 por ciento); 2 mil 107 personas fallecidas eran menores de 60 años.

## COMENTARIO

De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud del Estado de México, la obesidad se ha presentado como la quinta causa de comorbilidad asociada a los fallecimientos ocurridos a consecuencia del covid-19.

La obesidad y el sobrepeso en la salud tiene varios efectos negativos, como la diabetes, las enfermedades del hígado y vesícula, hipertensión, problemas respiratorios, entre otros. México está por arriba del promedio mundial en obesidad, según una nota de Infobae<sup>1</sup> la prevalencia nacional de obesidad en México es más alta que el promedio mundial, pues pasó de 72.5% en 2016 a 75.2% en 2018, tanto en hombres como en mujeres.

Las llamadas comorbilidades son factores que pueden llegar a complicar la salud de la persona al contraer el virus, cuestión que resulta muy importante en México debido a los índices de obesidad antes mencionados, pues en caso de enfermar podría complicarse el cuadro clínico derivando en una saturación de los servicios médicos.

---

<sup>1</sup> Infobae. (10 de noviembre). Obesidad en México, por arriba del promedio mundial: encuesta de Ensanut. Recuperado de <https://bit.ly/3lwRYxh>

Más allá de la pandemia que vive el país, se deben de implementar políticas públicas para establecer una cultura de alimentación saludable entre los habitantes, además de buscar proporcionar los medios para que las personas puedan tener acceso fácil a alimentos naturales y frescos, mejorando con ello su alimentación y fortaleciendo su sistema inmune.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar