

TEMA: Salud

SUBTEMA: Navidad Celebración Pandemia

REFERENCIA: Milenio. (27 de noviembre). Expertos recomiendan celebrar Navidad sólo con familia cercana y en espacios ventilados. Recuperado de <https://bit.ly/3n603bi>

NOTA:

Expertos recomiendan celebrar Navidad sólo con familia cercana y en espacios ventilados

Aún no finaliza noviembre, pero la Navidad cada día se siente más cerca y con ello arrancan los preparativos para las cenas del 24 y 31 de diciembre; sin embargo, este año será en el contexto de la pandemia de covid-19, por lo que los expertos recomiendan tomar en cuenta dos factores para celebrar de manera segura: el semáforo de riesgo epidemiológico y el índice de la calidad del aire.

“Ahorita estamos en semáforo naranja con alerta, en este momento la recomendación sería evitar las reuniones de menos de 10 personas, pasarla con la familia que es nuclear, cercana. Al aire libre, por la temperatura no se recomendaría y tendría que evaluar los niveles de contaminación, pero en este momento no se recomienda que se hagan reuniones masivas”, destacó Araceli Zaldívar, coordinadora de Sistemas Especiales de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades no transmisibles de la Secretaría de Salud (Ssa), durante el taller Temporada invernal 2020-2021 organizado por la CAME.

Si bien la dependencia emitirá algunas recomendaciones conforme se acerque la fecha, ante la llegada de las fiestas decembrinas la petición será celebrar en espacios bien ventilados con menos de 10 personas, preferentemente con la familia nuclear. Aunque se ha destacado que el riesgo disminuye en los lugares al aire libre, los expertos indican que la mala calidad del aire puede elevar el riesgo de mortalidad por covid-19, de ahí que piden estar pendiente del índice de calidad del aire.

“Esta época de invierno se incrementa la probabilidad de contagio y riesgo de mortalidad por covid-19, y está directamente relacionado con la contaminación. En los contagios, el primer factor de riesgo son las aglomeraciones, así que se deben disminuir las concentraciones en la calle, casas y festividades”, dijo Horacio Riojas Rodríguez, director de Salud Ambiental del Instituto Nacional de Salud Pública.

Destacó que en otros países han puesto restricciones de no más de 10 personas, “de preferencia espacios abiertos o ventilados, creo que por ahí debería ir alguna recomendación de las autoridades de salud y ambientales, a nivel de la megalópolis, estamos en situación excepcional con tradiciones arraigadas”.

Ayer, la CAME llamó a la población a no quemar pirotecnia durante estas fiestas decembrinas para evitar un aumento de la contaminación atmosférica que está relacionada con mayor riesgo de mortalidad por covid-19.

“En las fiestas decembrinas es nuestra propia actividad festiva es la que genera estos picos enormes de partículas, el llamado es a que las familias podamos hacer un festejo navideño tratando de evitar la quema de pirotecnia que cuando lo hacemos tenemos

las partículas en nuestra nuestras nariz”, agregó Víctor Hugo Páramo, coordinador ejecutivo de la CAME.

COMENTARIO

Cada vez se acerca más la navidad y las festividades de año nuevo, sin embargo estas fechas se van a vivir de otra manera, ya que el mundo se encuentra inmerso en una pandemia, por lo que expertos recomiendan tener en cuenta dos factores muy importantes: el semáforo de riesgo epidemiológico y el índice de la calidad del aire.

Tomando en cuenta esto, destacó Araceli Zaldívar, coordinadora de Sistemas Especiales de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades no transmisibles de la Secretaría de Salud, que en estos momentos nos ubicamos estamos en semáforo naranja con alerta, por lo cual hace un llamado para evitar las reuniones de más de 10 personas, recomienda pasarla con la familia que es nuclear, cercana, y evitar tener reuniones al aire libre por el índice de contaminación ambiental y el clima de esos días.

Resulta fundamental acatar las medidas señaladas, a pesar de no tener un carácter obligatorio; sumado a ello, las personas deben de hacer una introspección sobre la forma en la que están viviendo las medidas de seguridad dentro de esta pandemia en su día a día, como lo son el uso de cubrebocas, evitar lugares concurridos si no es necesario, mantener el distanciamiento social, entre otras medidas que pueden ser vitales para disminuir el número de contagios.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar