

TEMA: Salud

SUBTEMA: Efecto Pandemia Niños

REFERENCIA: El Imparcial. (7 de octubre). Alteración de las emociones, un efecto de la pandemia en los niños. Recuperado de <https://bit.ly/3ltm4kU>

NOTA:

Alteración de las emociones, un efecto de la pandemia en los niños

La pandemia de coronavirus y el confinamiento provocarán alteraciones en las emociones de los niños, que se manifestarán con síntomas de ansiedad y en la conducta, advirtió Emmanuel Sarmiento Hernández, director del Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro.

Expuso que si bien no se espera que todos los niños desarrollen como tal un trastorno de salud mental, sí es muy posible que la mayoría de ellos tengan repercusiones en sus emociones.

“En todo el mundo se está reportando cómo algunos trastornos de ansiedad y depresivos se empiezan a hacer presentes en la población infantil, y no es para menos”, destacó el especialista.

Sarmiento Hernández participó este miércoles en el conversatorio virtual “El bienestar escolar y la salud mental”, organizado por la Dirección General de Salud Mental y Adicciones de Sonora.

El médico psiquiatra señaló que desde el inicio de la epidemia en México, a finales de febrero, se pronosticó que la emergencia sanitaria vendría de la mano con otras dos fuertes crisis: La económica y la de salud mental.

En el caso de los niños, es completamente normal que tengan algunos problemas por el encierro al que han estado sometidos en los últimos siete meses, dijo el funcionario, pero será importante identificar en qué momento ya se convierten en una afectación más intensa.

Para ello, comentó, será fundamental que los docentes puedan detectar conductas preocupantes en los estudiantes, sin que tengan que atenderlos ellos mismos, pero sí que los canalicen a las instancias adecuadas.

“Si tenemos una buena identificación, detección de padecimientos de problemas de salud mental en niños pequeños o en adolescentes, vamos a disminuir el curso crónico que se da en muchos de estos trastornos”, expresó.

COMENTARIO

Emmanuel Sarmiento Hernández, director del Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro, mencionó que la pandemia ha traído consigo alteraciones en las emociones de los niños, todo esto expresado en ansiedad. Si bien, se mencionó que no ha sido un efecto en todos los niños, si es posible que la mayoría tenga repercusiones en sus emociones.

Todas estas conductas deben de ser detectadas a tiempo y atendidas con un especialista, el director del Hospital Psiquiátrico Infantil Juan N. Navarro dijo que es fundamental que los docentes puedan detectar las conductas y canalice al menor al área correspondiente, pero la realidad es que son pocos los docentes que están preparados para poder observar estas conductas y proponer una canalización satisfactoria más aun en la docencia a distancia.

La atención en materia de salud se enfoca de manera prioritaria a cuestiones físicas, en ese sentido se debe de desplegar políticas en torno a la salud mental y emocional de las personas, pues no solo los niños sino también los jóvenes y adultos están sufriendo secuelas emocionales¹. Atender a toda aquella población que tenga afectaciones físicas y emocionales debido al confinamiento, miedo al contagio o exceso de trabajo por la pandemia; resulta igual de importante que tratar los malestares físicos para poder hablar de una salud integral.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar

¹ Infobae. (2 de septiembre). Ansiedad, insomnio y menos ingresos: el impacto de la pandemia sobre los profesionales de la salud. Recuperado de <https://bit.ly/3k1LXj>