

TEMA: Salud

SUBTEMA: Influenza y Covid

REFERENCIA: El Sol De México. (8 de octubre). Influenza y Covid-19 tensan la salud pública de México. Recuperado de <https://bit.ly/3nr7tbr>

NOTA:

Influenza y Covid-19 tensan la salud pública de México

La llegada de la influenza estacional en plena pandemia del Covid-19 ha hecho converger a dos enfermedades que, por su gravedad y letalidad, han creado tensión en la salud pública de México.

"Si estas enfermedades se llegan a mezclar, habrá una presión hospitalaria extra", explicó a Efe el doctor Alejandro Macías. Y advirtió que "ningún país está preparado para una sindemia", en referencia a la suma de dos o más epidemias o brotes de enfermedades en una población.

A finales de septiembre, Hugo López-Gatell, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, afirmó que en todos los países "existe la posibilidad de que durante la temporada fría del año, que es precisamente la de influenza, haya repunte de la epidemia" del Covid-19.

Advirtió que habría un incremento gradual de casos y el punto máximo será entre diciembre y enero. Y después empezará la disminución, sostuvo.

Roxana Trejo, gerente de la Unidad de Epidemiología del Centro Médico ABC, explicó que la influenza y el Covid-19 son virus diferentes, pero que tienen un comportamiento muy similar, especialmente durante los primeros síntomas.

Sin embargo, recordó, el coronavirus es más letal y puede dejar daños no sólo en los pulmones sino también en corazón, riñones, cerebro, entre otros. Mientras que la influenza puede complicarse en más grupos de edad.

"Las poblaciones más vulnerables son los niños menores de cinco años, personas mayores de 60 años y mujeres embarazadas", manifestó.

En la última temporada de influenza 2019-2020, que cerró el pasado abril, el número de casos reportados fue de 1.212 con 45 muertes asociadas con este padecimiento.

Sin embargo, debido a que la medición solo es en unidades centinela (de vigilancia epidemiológica), la cifra real de muertos por influenza cada año, de acuerdo con cifras oficiales, es en promedio entre 15.000 y 18.000 personas.

Según la experta, el 90% de los decesos se deben a la falta de vacunación.

Mientras que la pandemia por coronavirus suma 799.188 casos y 82.726 fallecidos en los más de siete meses desde el primer caso en México.

Para la especialista "el principal reto será no confundir una enfermedad con la otra", con varios síntomas similares.

Felipe Aguilar, gerente médico de Sanofi México, dijo que la única diferencia entre estas enfermedades es que para la influenza hay una vacuna y un tratamiento

específico. "Así que la única manera de diferenciar a una de otra será saber si el paciente está o no vacunado", apuntó.

COMENTARIO

Como se ha visto en notas pasadas, la influenza y el nuevo virus de COVID-19, han convergido en tiempos y por lo mismo resultan un peligro latente para la salud pública en México, pues pueden desembocar en un repunte de contagios.

Esta situación es preocupante por lo que se ha iniciado una campaña de vacunación en México¹, a fin de prevenir el mayor número de casos de influenza, ya que se ha señalado que una persona puede contraer ambos virus a la par agravando su cuadro de salud. Sumado a ello, en caso de que existan contagios a grande estácala, se podría colapsar el sistema de salud por las complicaciones que pueden presentar las personas contagiadas.

El Gobierno mexicano tiene un gran reto para hacer frente a esta nueva problemática, un primer logro será que toda o la mayor parte de la población acuda a vacunarse para evitar el contagio la influenza, y no bajar la guardia en el acatamiento de las medidas sanitarias implementadas por el gobierno como el uso de cubrebocas, gel antibacterial, lavado frecuente de manos y distanciamiento social, para reducir al mínimo los contagios de coronavirus e influenza en México.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar

¹ Debate. (6 de octubre). La campaña de vacunación contra la influenza está en marcha en México. Recuperado de <https://bit.ly/3d9LUaF>