

TEMA: Salud

SUBTEMA: Correcto Lavado Manos

REFERENCIA: La Jornada. (14 de octubre). Correcto lavado de manos, medida de prevención en salud pública. Recuperado de <https://bit.ly/2IFhi5B>

NOTA:

### **Correcto lavado de manos, medida de prevención en salud pública**

El lavado correcto de manos puede reducir en un 50 por ciento las diarreas infantiles, y 25 por ciento las infecciones respiratorias, es decir, mejora la salud y la calidad de vida de la población, al funcionar como una medida de prevención en la salud pública, señalaron especialistas en el tema.

En el marco del Día Mundial del Lavado de Manos, destacaron la necesidad de educar y ofrecer condiciones para lograr que cada vez más personas se protejan contra enfermedades infecciosas como la diarrea, padecimiento considerado como la segunda causa de muerte infantil a nivel mundial y dentro de las primeras cinco en menores de 5 años en México.

En videoconferencia, coincidieron que el primer paso para el lavado de manos es tener acceso al agua potable, algo que aún no es una realidad entre 12.5 y 15 millones de personas en México. “Alrededor del 60 por ciento de las enfermedades infectocontagiosas están relacionadas a la falta de provisión de agua. Por ello, sumamos fuerzas con Save the Children para promover programas de

responsabilidad social enfocados en comunidades y poblaciones específicas para resaltar la importancia de la higiene y el lavado de manos”, señaló Vanessa Cohen, directora médica de Sanofi CHC México.

Indicó que por segundo año consecutivo, Sanofi CHC puso en marcha con Save the Children una serie de actividades educativas –esta vez a distancia-- para promover el lavado de manos.

“La iniciativa se implementaba en centros comunitarios de desarrollo infantil en el Estado de México y la Ciudad de México, y bajo el contexto de la pandemia de Covid-19, nos adaptamos para no frenarla e implementamos capacitaciones en línea a docentes en esas entidades y en Puebla. Ampliamos el alcance de capacitación, llegando a madres, padres y cuidadores, quienes a través de actividades lúdicas comparten los mensajes clave de la importancia del lavado de manos y el uso adecuado del agua con niñas y niños. Desde el 2019, hemos beneficiado de la mano de Sanofi a 29 mil 412 personas”.

Además, Mariana Valdés, Directora Nacional de Alianzas de Save the Children en México, añadió que de las actividades educativas, “recibimos el donativo de filtros para facilitar el acceso al agua potable a niñas y niños cuando regresen a sus espacios educativos después de la pandemia. También entregaremos kits educativos y de higiene para 230 familias y en centros comunitarios”.

## **COMENTARIO**

En el marco del Día Mundial del Lavado de Manos, se destacó la necesidad de educar y ofrecer condiciones para lograr que cada vez más personas se protejan contra enfermedades infecciosas como la diarrea, padecimiento considerado como la segunda causa de muerte infantil a nivel mundial y dentro de las primeras cinco en menores de 5 años en México.

En ese sentido, resulta pertinente el lanzamiento de campañas educativas y de concientización para los menores, por lo cual el gobierno de la Ciudad de México y Estado de México han implementado capacitaciones en línea a docentes de estas entidades; y han ampliado el alcance de capacitación llegando a madres, padres y cuidadores, quienes a través de actividades lúdicas comparten los mensajes clave de la importancia del lavado de manos y el uso adecuado del agua con niñas y niños.

Resulta favorable el lanzamiento de campañas para la salud de la población en el país, sin embargo, éstas también deberían ser difundidas por televisión, radio y otros medios, ya que en México no todas las personas tienen a su alcance medios electrónicos, limitando la capacidad de personas a las que llega la información.

**RESPONSABLE**

**Carlos Manuel Galindo Salazar**