

TEMA: Salud

SUBTEMA: México Cáncer Mama

REFERENCIA: Excelsior. (19 de octubre). México: a la vanguardia en tecnología diagnóstica para cáncer de mama. Recuperado de <https://bit.ly/2HgiHPx>

NOTA:

México: a la vanguardia en tecnología diagnóstica para cáncer de mama

El cáncer de mama es uno de los principales desafíos para la salud pública de México y el bienestar de las personas, al representar la primera causa de muerte por tumores malignos entre las mexicanas en edad productiva y ocasionar más de 6,800 decesos cada año.

De acuerdo con el Global Cancer Observatory (GCO) es la neoplasia más común en México con más de 27,200 nuevos casos anuales. Está relacionado con mutaciones genéticas, el inicio temprano de la menstruación, la aparición tardía de la menopausia, el uso prolongado de anticonceptivos orales, primer embarazo en edad madura, acortamiento de la lactancia materna y no tener hijos. También influye el consumo de alcohol, sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo.

“En el Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, que se celebra en todo el mundo cada octubre, es importante recordar que muchas muertes por esta neoplasia pueden ser evitables mediante la detección, tamizaje y diagnóstico temprano. Estas medidas mejoran las tasas de supervivencia y la calidad de vida de los pacientes,

disminuyendo el costo y la complejidad del tratamiento”, indicó el Dr. Jorge García Alemán, Líder de Asuntos Científicos Becton Dickinson (BD).

En este sentido, el experto en Anatomía Patológica recordó que si bien la mastografía sigue siendo referencia para la detección y que la biopsia quirúrgica ha sido el estándar de oro para el diagnóstico preciso; hay otras técnicas mínimamente invasivas que ofrecen numerosas ventajas.

Un ejemplo son los dispositivos médicos para la toma de biopsia de mama de mínima invasión asistida al vacío, que a partir de una consola operada mediante una pantalla táctil y accesorios controladores de mano y pedal facilitan la toma de muestra guiada por ultrasonido, estereotaxia y/o resonancia magnética.

“Es lo más innovador en toma de biopsia de mama. Con una sola punción permite extraer múltiples muestras de tejido, administrar anestesia, enjuague de muestras con solución salina y aplicaciones específicas para este tipo de cáncer”, añadió.

Esta tecnología ya está en uso en los principales hospitales del Sistema Nacional de Salud (SNS) como el Instituto Nacional de Cancerología (INCAN), el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición 'Salvador Zubirán', el Hospital 'Adolfo López Mateos', del ISSSTE; algunos hospitales del IMSS y gabinetes privados impulsando el mundo de la salud a favor de las mexicanas.

En esta misma línea México está a la vanguardia, pues muchos hospitales ya cuentan con dispositivos innovadores para el análisis de las biopsias, que a partir de un vial de citología de base líquida permite una clasificación celular más eficiente y la

posibilidad de hacer estudios adicionales para determinar el tipo de cáncer. Esto permite un tratamiento más adecuado y conocer el pronóstico de la paciente.

COMENTARIO

El cáncer de mama es uno de los principales desafíos para la salud pública de México, ya que representa la primer causa de muerte por tumores malignos entre las mexicanas ocasionando más de 6,800 decesos cada año.

El sistema de salud en México atraviesa diariamente retos a causa de padecimientos y enfermedades que pueden llegar a provocar la muerte de una persona si esta no es diagnóstica de manera oportuna y tratada de forma correcta.

Las cifras de muertes al año por tumores malignos es algo que ha alertado desde muchos años atrás, por lo cual se han implementado mecanismos de vanguardia en hospitales, sin embargo, aún no existe una cultura de prevención, así como chequeos rutinarios para poder detectar y tratar de la mejor forma posible estos tumores.

Como menciona la nota, México está en la vanguardia de dispositivos médicos para la toma de biopsia de mama de mínima invasión asistida al vacío, que a partir de una consola operada mediante una pantalla táctil y accesorios controladores de mano y pedal facilitan la toma de muestra guiada por ultrasonido, estereotaxia y/o resonancia magnética, y eso posiciona a algunos hospitales en categorías de excelencia en detección.

Sin embargo, por más que se tengan los equipos de vanguardia, si la población no desarrolla una cultura de prevención y detección de problemas de la salud, las cifras de muertes por este tipo de situaciones, no se verán reducidas.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar