

TEMA: Salud

SUBTEMA: Diabetes Saturan Servicios

REFERENCIA: El Occidental. (22 de octubre). Pacientes con diabetes mellitus saturan los servicios de salud en México. Recuperado de <https://bit.ly/3kkAB1Y>

NOTA:

### **Pacientes con diabetes mellitus saturan los servicios de salud en México**

La diabetes mellitus es uno de los padecimientos que más saturan los servicios de salud ante la alta prevalencia, aunado a ello, México enfrenta una “gran crisis” por el número de personas que desconoce tener esta enfermedad.

Especialistas advierten que el panorama es de alto riesgo debido a que las personas acuden a la unidad médica con altos niveles de glucosa por arriba de 300.

Lo anterior, ocasiona graves complicaciones como retinopatía, insuficiencia renal, neuropatía y padecimientos cardiovasculares.

En el país, de 2012 al 2018 la cifra de diabetes se elevó de 6.4 a 8.6 millones de personas, sin embargo, se advierte que dos millones más pueden tener este problema de salud sin saberlo.

Las entidades con más casos son Campeche, Tamaulipas, Hidalgo, Ciudad de México y Nuevo León, informó el presidente del Consejo Mexicano de Endocrinología, Fernando Javier Lavalle González al dar un panorama actual de la diabetes en México y Latinoamérica.

“Sabemos que los individuos tienen una disminución en la secreción de insulina que son resistentes a la misma en el músculo, en la grasa y en el líquido y que eso hace que el páncreas tenga que trabajar en producir mayor cantidad de insulina”, entre otros factores que contribuye a tener mayor glucosa en sangre.

El especialista informó que hay un arsenal de medicamentos para atender este padecimiento, ya que “podemos dar insulina, medicamentos que aumentan la secreción de insulina, que mejoran la captación de la glucosa en el músculo, en el hígado o en la grasa, medicamentos que bloquean hormonas y que producen que se eleve la glucosa”.

## COMENTARIO

La diabetes mellitus es uno de los padecimientos que más se presentan en la población mexicana, saturando los servicios de salud, aunado a ello, México enfrenta una “gran crisis” por el número de personas que desconoce tener esta enfermedad. Como se ha trabajado en notas pasadas, México no ha podido combatir muchos problemas de salud como lo es la obesidad, diabetes e hipertensión “La prevalencia de sobrepeso y obesidad en México aumentó de 62 a 75 por ciento del año 2000 a 2018, la diabetes incrementó de 5.8 a 10.3 por ciento y la hipertensión arterial de 12.5 a 18.4 por ciento...”<sup>1</sup>

Estas enfermedades crónicas degenerativas representan un gran reto en el sistema de salud en México, no sólo para la atención sino también en la prevención, planteando la necesidad de una reestructuración en la organización de instituciones de salud así como la importancia de incentivar una cultura de prevención de enfermedades, para evitar la saturación de servicios de salud, disminuir el número de personas enfermas y los costos que implica la atención de estas enfermedades.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar

---

<sup>1</sup> La Jornada. (27 de agosto). Del 2000 a 2018 aumentó prevalencia de sobrepeso y obesidad en México. Recuperado de <https://bit.ly/3gHElll>