

TEMA: Salud

SUBTEMA: Muertes Influenza México

REFERENCIA: Milenio. (29 de septiembre). El 92.5 de las muertes por influenza en México se debió a la falta de vacunación. Recuperado de <https://bit.ly/2EUm2CU>

NOTA:

**El 92.5% de las muertes por influenza en México se debió a la falta de
vacunación**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el virus de la influenza provoca de 290 a 650 mil muertes anuales en todo el mundo. En México, durante la última temporada (2018-2019) se registraron 811 defunciones, y en el 92.5% de los casos, las personas no se habían vacunado.

Esta enfermedad, de fácil transmisión (al toser, estornudar o hablar), afecta el tracto respiratorio (nariz, garganta y pulmones). Sus principales síntomas son fiebre alta (mayor a 39°C), tos (generalmente seca) que puede durar dos semanas o más, dolores musculares, articulares, de cabeza y garganta, así como intenso malestar y abundante secreción nasal.

Las poblaciones con mayor riesgo son las personas con obesidad, diabetes, mayores de 60 años, mujeres embarazadas, personal de salud y niños a partir de los seis meses de edad.

Una de las afectaciones más graves por influenza es su relación con los ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. Dentro del marco del Día Mundial del Corazón, a través de la videoconferencia "El futuro de un corazón sano en tiempos de covid-19", se informó que la World Heart Federation advierte que después de una infección por influenza, el riesgo de tener un ataque cardíaco aumenta 10 veces. Incluso, hasta dos meses después de haber contraído la enfermedad, los adultos mayores tienen más probabilidades de sufrir un derrame cerebral.

Por eso es fundamental considerar la preexistencia de enfermedades relacionadas con el corazón para procurar el cuidado ante este virus.

La recomendación más clara de prevención es implementar el esquema de vacunación anual al inicio de cada temporada, en los meses de octubre o noviembre, ya que es la medida más eficaz para combatir esta enfermedad estacional.

Además de la vacuna, hay que estar atentos de los síntomas para acudir al médico si se detecta una progresión de los mismos.

COMENTARIO

La nota nos menciona que según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el virus de la influenza provoca de 290 a 650 mil muertes anuales en todo el mundo; en el caso específico de México, durante la última temporada (2018-2019) se registraron 811 defunciones, y en el 92.5% de los casos, las personas fallecieron ya que no se habían vacunado.

La influenza es una enfermedad de alto contagio, que este se transmite al toser, hablar o estornudar, al ver las estadísticas, resulta de suma importancia implementar campañas de vacunación ya que más del 90% de los casos son por personas decidieron no vacunarse. Se deben realizar más campañas de difusión en relación con la vacunación y su importancia, aún más cuando se aproxima la temporada de altos contagios de influenza.

México y el mundo están pasando por una pandemia a causa de la alta propagación de Covid-19, y si no se toman acciones preventivas para detener el contagio masivo de influenza podría traer grandes complicaciones para el sector salud, por lo cual es necesario implementar el esquema de vacunación anual al inicio de cada temporada, en los meses de octubre o noviembre, así como estar atentos a los síntomas para acudir al médico si se detecta una progresión de estos.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar