

Periódico: El Economista.

Título: El agotamiento.

Tema: Salud.

Referencia: Vale, T. (Agosto,19,2021). El agotamiento. [Editorial]. El Economista.
Recuperado de: <https://bit.ly/3znUfB5>

Resumen:

El agotamiento.

Este bicho malvado, al que aún no derrotamos y que ha cambiado al mundo resulta que también genera problemas emocionales y neuropsicológicos.

No solo afecta nuestros pulmones (que ya es muy grave), altera también otros órganos de nuestro organismo, entre ellos el control maestro de nuestro cuerpo: el cerebro.

Muchos de los jóvenes o niños que (en el mejor de los casos) apenas se sintieron con una gripita y nunca supieron que era COVID, después de un tiempo reportaban sentirse muy cansados, aunque durmieran bien.

Los psiquiatras y psicólogos de todo el mundo han encontrado, un aumento significativo en los trastornos del sueño, la depresión, ansiedad o plenamente caracterizado del estrés postraumático.

Hoy que nos enfrentamos a la disyuntiva de que los niños y jóvenes regresen a la escuela, creo importante tomar en cuenta estos estudios. Estos problemas afectan a cualquier persona, a cualquier edad y aún no sabemos si permanecen o dejan secuelas para el resto de la vida.

Las decisiones que tomemos en este momento, para nosotros y nuestras familias, modificarán seguramente lo que nos resta de vida.

Responsable: Berenice Verde Hernández.