

Periódico: Milenio.

Título: Confinamiento afectó salud mental del 80% de los mexicanos: especialista.

Subtítulo: Estudios de la OMS estiman que una de cada cuatro personas desarrolla un cuadro depresivo en su vida y menos del 25 por ciento recibe un tratamiento efectivo; se calcula que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo.

Tema: Salud.

Referencia: Valadez, B. (Septiembre 02,2021). Confinamiento afectó salud mental del 80% de los mexicanos: especialista. [Editorial]. *Milenio*. Recuperado de: <https://bit.ly/3mfm4XL>

Resumen:

Confinamiento afectó salud mental del 80% de los mexicanos: especialista.

El confinamiento afectó al 80 por ciento de los mexicanos causándoles depresión, miedo, angustia, incluso pánico y terror que podrían derivar en un problema de salud mental, aseguró Felipe Vázquez.

La Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica reportó que 9.2 por ciento de los mexicanos sufren de depresión y trastorno afectivo.

En México la depresión ocupa el primer lugar de discapacidad en mujeres y el noveno para hombres, con un 10.4 por ciento y solo el 5.4 por ciento, respectivamente.

En México, la depresión es la enfermedad más discapacitante y supera otras condiciones crónicas como diabetes, trastornos respiratorios, enfermedades cardíacas o artritis. Quienes desarrollan depresión pierden hasta 2.7 más días de trabajo que aquellas con otro tipo de enfermedades crónicas.

Vázquez puntualizó que “los antidepresivos representan una opción de tratamiento para la depresión efectiva, segura y de rápido efecto, ya que en dos semanas habitualmente se observan diferencias notables en el bienestar de las personas”.

Responsable: Berenice Verde Hernández.