

TEMA: salud

SUBTEMA: Diabetes Principal Problema

REFERENCIA: El Sol De San Luis. (12 de noviembre de 2019). El gasto público de salud en México, entres los más bajos de la OCDE. Recuperado de <http://bit.ly/355QVMD>

NOTA:

## **Diabetes principal problema de salud en México**

En un 46 por ciento ha crecido el problema de la diabetes en México y se trata del principal problema de salud que se tiene, desafortunadamente las estadísticas nacionales sostienen que el 63 por ciento de los enfermos nunca se ha realizado alguna prueba para detectar la diabetes y el 45 por ciento considera que los servicios del IMSS o el ISSSTE son regulares, pero a veces les faltan medicamentos.

Según los números que reporta el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, INEGI, cada año mueren cerca de 106 mil 525 personas por dicha enfermedad, lo que representa el 15.2 por ciento de decesos en nuestro país, lo que convierte a la diabetes mellitus en la segunda causa de muerte que más impacta en México.

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la alta concentración sanguínea de glucosa, hiperglucemia. Guarda relación con una deficiencia absoluta o relativa en la secreción o la acción de la insulina.

La casa encuestadora de las Heras Demotecnia realizó un estudio a fin de conocer la opinión y hábitos de salud de los mexicanos. A pesar de que esta enfermedad es la segunda causa de muerte en México, 51 por ciento de los mexicanos consideran que existen otros problemas de salud más graves que esta enfermedad del siglo XXI.

Por otro lado, aunque el 46 por ciento de los encuestados consideran a la diabetes como un problema grave, 63 por ciento de los mexicanos nunca se ha practicado algún estudio médico para saber si padece dicha enfermedad, mientras que sólo el 36 por ciento lo ha hecho.

Sobre los servicios médicos que brindan instituciones públicas como el IMSS o el ISSSTE a los pacientes con diabetes, 23 por ciento de los encuestados consideran que los servicios son de calidad y la atención es adecuada, 45 por ciento considera que éstos son regulares, mientras que dos de cada diez encuestados consideran que los servicios de salud pública son malos, pues no existen los medicamentos necesarios.

## **COMENTARIO.**

La diabetes es una enfermedad que se ha vuelto cotidianidad de muchos mexicanos, cosa que no debería ser así, ya que deberían mantener una salud buena basada en una dieta saludable y ejercicio, si el Estado pusiera más empeño en la prevención de enfermedades, a futuro, el gasto público sanitario sería menor; pero no por reducciones abruptas para economizar, sino, por los mismos resultados de la prevención.

El 63 por ciento de los pacientes con diabetes no se había hecho una prueba para detectar su estado de salud actual, eso quiere decir que falta mucha promoción en el área de la salud para que las personas empiecen a desarrollar una cultura de prevención de enfermedades.

Como ya se ha mencionado, el gobierno debe seguir invirtiendo en el sector salud, en específico en el área de la prevención, para disminuir los índices de decesos por la no identificación de una enfermedad crónica degenerativa, como es la diabetes.

**RESPONSABLE**

Carlos Manuel Galindo Salazar