

TEMA: Salud

SUBTEMA: México Problemas Obesidad

REFERENCIA: ADN 40. (26 de septiembre de 2019). México, sin resultados ante epidemia de obesidad y diabetes. Recuperado de <http://bit.ly/2YyC1Mj>

NOTA:

México, sin resultados ante epidemia de obesidad y diabetes

Los casos de estas enfermedades no infecciosas siguen en aumento en México.

Si bien hace casi tres años fue emitida una declaratoria de emergencia sanitaria por obesidad y diabetes, aún no se tienen resultados y los casos de estas enfermedades no infecciosas siguen en aumento en México.

“No hay logros definidos y no es claro en qué porcentaje se disminuyó el sobrepeso, la obesidad y la diabetes”, sostuvo el titular de la Secretaría de Salud, Jorge Alcocer Varela, durante la tercera conferencia Autosuficiencia Alimentaria e Innovación Tecnológica con Prácticas Sustentables.

Hasta el momento, dijo, se carece de un informe para saber el destino de los recursos económicos dirigidos a esta problemática durante la administración pasada.

El Comité Nacional de Seguridad en Salud, integrado por la Secretaría de Salud, los institutos Mexicano del Seguro Social (IMSS), de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), servicios de salud de la Sedena, Marina y Pemex, acordó emitir esa declaratoria en noviembre de 2016 por el creciente número de muertes por diabetes.

Pero tampoco se sabe cuáles fueron los resultados del descenso de esos padecimientos, pues 50% de las muertes están asociadas con la obesidad y la diabetes, aseguró el funcionario.

Señaló que la prevalencia combinada -sobrepeso y obesidad- sólo se redujo 1.2% en población de cinco a 11 años de edad, al pasar de 34.4 a 33.2% de 2012 a 2016.

En adolescentes, de entre 12 y 19 años, la prevalencia fue de 36.3%, es decir, 1.4% superior a la de 2012, apuntó. “Si no tomamos cartas en el asunto, los niños de hoy serán nuestros pacientes diabéticos del mañana”.

“Además, en un mundo sin un sistema agroalimentario sustentable, gran parte de la población sufrirá cada vez más de malnutrición y enfermedades prevenibles”, enfatizó Alcocer Varela.

En tanto, el secretario de Agricultura y Desarrollo Rural, Víctor Villalobos Arámbula, consideró que es imposible pensar en la salud y la agricultura, sin tener este binomio en un trabajo conjunto, y dijo que es necesario sumar esfuerzos de los tres niveles de gobierno para enfrentar éste y otros retos más al respecto.

“No solo es producir, pues es claro que el costo ambiental es cada vez más alto”, argumentó al funcionario, al señalar que de ninguna manera se pueden ignorar fenómenos climáticos, como la reciente sequía que afectó a 26 estados del país.

“Los imponderables climatológicos ponen en riesgo la seguridad alimentaria” y es necesario establecer estrategia para transitar en la responsabilidad de proveer los alimentos a la población, añadió.

Por ello, Villalobos Arámbula reiteró que la actual administración mantiene el objetivo de alcanzar la autosuficiencia alimentaria hacia finales del sexenio.

COMENTARIO.

La obesidad y la diabetes es un problema de salud que se presenta en México desde hace años, sin embargo, hace tres años fue declarada emergencia sanitaria debido a que el 50% de las muertes están asociadas con estas enfermedades.

De esta manera resulta prioritaria la prevención de la obesidad y la diabetes en la sociedad mexicana, ya que una política de prevención siempre implicara menos gastos que una política de atención. En este sentido resulta importante cambiar el estilo de vida que llevan las personas, pues estas enfermedades son el resultado de una mala alimentación acompañada de una vida sedentaria.

Se debe de atacar el problema de la raíz, generando un sistema agroalimentario sustentable que garantice una buena alimentación en los mexicanos, así como promover el deporte y la actividad física, sobre todo en los niños y jóvenes ya que como lo mencionó secretario de salud, hay que evitar que los jóvenes del ahora, sean los pacientes diabéticos del mañana.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar